

COLECCIÓN MONOGRAFÍAS

# EL EGO

La transmutación de  
nuestro yo tridimensional



GRUPO TSEYOR

SEXTA EDICIÓN

**EL EGO**  
**La transmutación de nuestro yo tridimensional**



**MONOGRAFÍAS DEL GRUPO TSEYOR**

## **EL EGO. LA TRANSMUTACIÓN DE NUESTRO YO TRIDIMENSIONAL**

Depósito Legal Núm. B-41885-2008 Primera Edición

---

Depósito Legal Núm. B-6.929-2012 Segunda Edición

Depósito Legal Núm. GR 1456-2014 Tercera Edición

6ª Edición, 12-10-2021

---

**Se autoriza la libre divulgación de la obra, siempre y cuando no se modifique en absoluto su contenido y portada, y se cite expresamente al Grupo Tseyor como fuente o procedencia.**

---

### **TSEYOR Centro de Estudios Socioculturales**

Barcelona (España)

Asociación Cultural sin ánimo de lucro número 26478

Código de Identificación: G62991112

### **UTG. Universidad Tseyor de Granada**

Granada (España)

Nuestra web: [www.tseyor.com](http://www.tseyor.com)

Portada. Pintura acrílica sobre tablero, autor Josep Oriol -  
Puente. Medidas 0,68 x 0,51 metros.

**“El ego es nuestro pensamiento.  
Aunque incompatible por naturaleza  
con todo un proceso intuitivo.”**

**Sili-Nur**

Sili-Nur es psicóloga. Vive en Venus en una dimensión o nivel vibratorio dos escalas más elevado que el nuestro (H2). Rubia y de larga cabellera, piel muy blanca y ojos de color verde-azulados. Como psicóloga transpersonal fue la primera tutora del grupo hasta mediados del año 2004, época en la que se incorporó Shilcars.

**“Indudablemente no podemos  
eliminar de nuestra psiquis al ego,  
y esto es obvio por cuanto  
es nuestro propio pensamiento.**

**Es más, es con el propio ego  
que podemos alcanzar  
un mayor grado de consciencia  
si somos capaces de sublimar  
la energía de su pensamiento.”**

**Shilcars**

Shilcars pertenece al planeta Agguniom, en la constelación de Auriga, cuya estrella es Capella. Su nombre se pronuncia Silauca-ar. La fonética de su nombre, no se ha dado por casualidad. Si expresamente nos la ha dado a todo el grupo, es

porque su energía, la vibración que desprende su fonética, se enrosca en la espiral de ADN modificando estructuras. Pues la pronunciación de nombres de vibraciones superiores ejerce un gran poder.

Shilcars es el tutor actual del grupo desde mediados del año 2004. Es de raza negra, pelo rizado, dientes muy blancos, cuerpo muy luminoso, mide 2,40 metros.

Tiene 400 años, pero su apariencia es muy juvenil. En su planeta esa edad es considerada de muy joven. Casado y con familia muy numerosa.

Su especialidad son las comunicaciones interdimensionales y la ayuda en el perfeccionamiento del pensamiento de razas humanas en el universo.

# ÍNDICE

|  |           |
|--|-----------|
| <b>1. INTRODUCCIÓN .....</b>                                 | <b>11</b> |
| <b>2. REFERENCIAS SOBRE EL EGO .....</b>                     | <b>14</b> |
| <b>ETAPA SILI-NUR .....</b>                                  | <b>14</b> |
| <b>2.1. LA VIDA ES UN FLUIR .....</b>                        | <b>14</b> |
| <b>2.2. SER CONSCIENTES DE NUESTRA NADA .....</b>            | <b>15</b> |
| <b>2.3. LA MENTE COMO HERRAMIENTA.....</b>                   | <b>16</b> |
| <b>2.4. LA IMAGINACIÓN CREATIVA .....</b>                    | <b>18</b> |
| <b>2.5. NO TOMAR LAS COSAS DEMASIADO EN SERIO .....</b>      | <b>19</b> |
| <b>2.6. LA LIBERACIÓN DEL EGO .....</b>                      | <b>20</b> |
| <b>2.7. LA SUPREMACÍA DEL EGO .....</b>                      | <b>21</b> |
| <b>2.8. EL EGO ES POSESIVO.....</b>                          | <b>21</b> |
| <b>2.9. EL EGO SE REVISTE DE LÓGICA .....</b>                | <b>22</b> |
| <b>2.10. LA ANIMADVERSIÓN ES UN PRIMER.....</b>              | <b>23</b> |
| <b>SÍNTOMA DE EGO .....</b>                                  | <b>23</b> |
| <b>2.11. LA OBSESIÓN .....</b>                               | <b>24</b> |
| <b>2.12. EL CAMINO DE LA RENUNCIA Y EL DESAPEGO .....</b>    | <b>25</b> |
| <b>2.13. EL PESIMISMO Y LA ANGUSTIA SON EGOICOS.....</b>     | <b>26</b> |
| <b>2.14. NUESTRA SOCIEDAD FOMENTA EL EGO .....</b>           | <b>27</b> |
| <b>2.15. EQUILIBRAR LOS DOS FACTORES .....</b>               | <b>28</b> |
| <b>2.16. TRANSMUTAR O DESCENDER.....</b>                     | <b>29</b> |
| <b>2.17. EL EGO INVALIDA EL PENSAMIENTO CREATIVO.....</b>    | <b>29</b> |
| <b>2.18. UN SISTEMA DE MAYOR VIBRACIÓN .....</b>             | <b>31</b> |
| <b>2.19. EL OSTRACISMO MENTAL.....</b>                       | <b>31</b> |
| <b>2.20. EL EGO SE DISFRAZA DE NECESIDAD .....</b>           | <b>32</b> |
| <b>2.21. EL EGO NOS SIRVE PERO SE SIRVE A SÍ MISMO .....</b> | <b>33</b> |
| <b>2.22. UNOS MOMENTOS DELICADOS .....</b>                   | <b>33</b> |

|  |    |
|--|----|
| 2.23. EL MIEDO A AFRONTAR LA REALIDAD..... | 34 |
|--|----|

**3. REFERENCIAS SOBRE EL EGO ..... 37**  
**ETAPA SHILCARS ..... 37**

|   |    |
|---|----|
| 3.1. ¿CÓMO DISCERNIR LA VERACIDAD DE CONTACTO? .....    | 37 |
| 3.2. ATENTOS Y SIN MIEDO, PERO CAUTOS Y PRUDENTES ..... | 38 |
| 3.3. LA SITUACIÓN MUNDIAL: UN MOMENTO CRÍTICO.....      | 39 |
| 3.4. EN LOS ALBORES DE UNA HUMANIDAD FLORECIENTE .....  | 39 |
| 3.5. LAS FANTASÍAS MENTALES DEL EGO .....               | 40 |
| 3.6. LAS PUERTAS DE NUESTRO TEMPLO.....                 | 40 |
| INTERIOR ABIERTAS .....                                 | 40 |
| 3.7. EL CONSERVADURISMO LIMITA .....                    | 41 |
| 3.8. NUESTRO EQUILIBRIO NO ESTÁ CONSOLIDADO .....       | 42 |
| 3.9. LA FUENTE DEL SENTIMIENTO SUPERIOR.....            | 43 |
| 3.10. OBSERVANDO AL OBSERVADOR.....                     | 44 |
| 3.11. LA AUTOOBSERVACIÓN NOS LIBERA .....               | 44 |
| 3.12. EL YO ABSOLUTO Y EL YO TEMPORAL .....             | 46 |
| 3.13. EL EGO CRECE CON NUESTRA CONSCIENCIA .....        | 47 |
| 3.14. EL EGO NO EVOLUCIONA PERO SE TRANSMUTA .....      | 48 |
| 3.15. EL DESCUBRIMIENTO DE NUEVOS MUNDOS .....          | 49 |
| 3.16. LA DUALIDAD: EL POSITIVO Y EL NEGATIVO .....      | 50 |
| 3.17. DIALOGUEMOS.....                                  | 51 |
| 3.18. VÍCTIMAS DEL MIEDO .....                          | 51 |
| 3.19. CON DESEO LOS OBJETIVOS NO TRASCIENDEN .....      | 52 |
| 3.20. EL EGO ES LA CONTRAPARTE DE LA CONSCIENCIA.....   | 53 |
| 3.21. LOS SENTIMIENTOS DE CULPA.....                    | 54 |
| 3.22. ESTAMOS AVANZANDO AUNQUE NO LO PAREZCA .....      | 55 |
| 3.23. EL PAPEL DEL EGO.....                             | 55 |
| 3.24. EL EGO NOS IMPULSA A TRAVÉS DE LOS OBSTÁCULOS.... | 57 |
| 3.25. EL EGO MANIPULA Y CONDICIONA .....                | 57 |
| 3.26. EL INDIVIDUALISMO NOS INVALIDA PARA AVANZAR ..... | 58 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>3.27. LOS DIRECTORES DE NUESTRA VIDA .....</b>                | <b>60</b> |
| <b>3.28. NOS VAMOS A EXIGIR LA RENUNCIA .....</b>                | <b>61</b> |
| <b>3.29. UN NUEVO CONOCIMIENTO CÓSMICO .....</b>                 | <b>62</b> |
| <b>3.30. EL VACÍO EGOICO .....</b>                               | <b>62</b> |
| <b>3.31. LA REALIDAD DEL EGO .....</b>                           | <b>63</b> |
| <b>3.32. EL EGO, REY DE ESTE MUNDO .....</b>                     | <b>63</b> |
| <b>3.33. CAPACES DEL DESAPEGO, NO PENSAR DESDE EL EGO .....</b>  | <b>64</b> |
| <b>3.34. SUPERAR EL MIEDO A EXTRAPOLARSE.....</b>                | <b>65</b> |
| <b>MENTALMENTE.....</b>  | <b>65</b> |
| <b>3.35. EL EGO ES SORDO PARA LO QUE QUIERE .....</b>            | <b>65</b> |
| <b>3.36. EL EGO PARECE TENER MUCHO PODER.....</b>                | <b>66</b> |
| <b>3.37. LA MUERTE ES SOLO UNA CONTINUACIÓN .....</b>            | <b>67</b> |
| <b>3.38. SUFRE EL EGO QUE NO EL ESPÍRITU ANTE LA MUERTE ....</b> | <b>67</b> |
| <b>3.39. SIN EL EGO ESTE MUNDO NO EXISTIRÍA.....</b>             | <b>68</b> |
| <b>3.40. EL INDIVIDUO YA NO LLEVA CADENAS.....</b>               | <b>69</b> |
| <b>3.41. EL EGO SIEMPRE QUIERE MÁS.....</b>                      | <b>69</b> |
| <b>3.42. UN JUEGO QUE TERMINA .....</b>                          | <b>70</b> |
| <b>3.43. EN UNA VIDA SUPERIOR, ¿EXISTEN .....</b>                | <b>71</b> |
| <b>NIVELES DE EGO? .....</b>                                     | <b>71</b> |
| <b>3.44. EL EGO RECHAZA EL TRABAJO INTERIOR.....</b>             | <b>71</b> |
| <b>3.45. ¿QUIÉN PIENSA POR NOSOTROS? .....</b>                   | <b>72</b> |
| <b>3.46. DIFERENCIAS EGOICAS .....</b>                           | <b>73</b> |
| <b>3.47. EL PLANTEAMIENTO DE ANIMADVERSIÓN.....</b>              | <b>73</b> |
| <b>3.48. LA PARTE DE LA CONTRAPARTE.....</b>                     | <b>74</b> |
| <b>3.49. UN GRAN PELIGRO PARA NUESTRO EGO .....</b>              | <b>74</b> |
| <b>3.50. NADA DEL OTRO MUNDO SUCEDE.....</b>                     | <b>75</b> |
| <b>3.51. VACIAR EL INTELLECTO DE DESEO .....</b>                 | <b>76</b> |
| <b>3.52. INFLUENCIA DE LOS RAYOS SOLARES.....</b>                | <b>77</b> |
| <b>3.53. RENDIR AL EGO ANTE EL ESPÍRITU, ¿ES VIABLE? .....</b>   | <b>77</b> |
| <b>3.54. EL MIEDO A LO DESCONOCIDO, ¿PUEDE .....</b>             | <b>78</b> |
| <b>LLEVAR AL ODIO? .....</b>                                     | <b>78</b> |
| <b>3.55. DOS CIVILIZACIONES HERMANADAS.....</b>                  | <b>79</b> |
| <b>3.56. ¿CÓMO VEIS LA SITUACIÓN GENERAL.....</b>                | <b>80</b> |
| <b>DEL PLANETA? .....</b>  | <b>80</b> |

|  |            |
|--|------------|
| <b>3.57. PLANTEAMIENTOS EGOICOS .....</b>                  | <b>81</b>  |
| <b>3.58. ¿POR QUÉ ESE SENTIMIENTO DE SOLEDAD? .....</b>    | <b>82</b>  |
| <b>3.59. EL TEATRO SE PRESENTA DURO .....</b>              | <b>83</b>  |
| <b>3.60. NO OS RETRASÉIS .....</b>                         | <b>84</b>  |
| <b>3.61. SOMOS MULTITUD .....</b>                          | <b>85</b>  |
| <b>3.62. SER INDIVIDUALISTA.....</b>                       | <b>85</b>  |
| <b>3.63. HACIA COTAS DE OPTIMISMO .....</b>                | <b>86</b>  |
| <b>3.64. SERVIRNOS DE ESPEJO UNOS A OTROS.....</b>         | <b>87</b>  |
| <b>3.65. FUSIÓN DE RÉPLICAS.....</b>                       | <b>88</b>  |
| <b>3.66. EL EGO NO RENUNCIA A SU PODERÍO.....</b>          | <b>88</b>  |
| <b>3.67. NUESTRO REAL ADVERSARIO .....</b>                 | <b>89</b>  |
| <b>3.68. ¿DESAPARECERÁN NUESTROS EGOS?.....</b>            | <b>90</b>  |
| <b>3.69. UN FUERTE IMPULSO PARA SALIR DE .....</b>         | <b>90</b>  |
| <b>ESTE POZO .....</b>                                     | <b>90</b>  |
| <b>3.70. EL EGO SE ADAPTA A LAS CIRCUNSTANCIAS.....</b>    | <b>91</b>  |
| <b>3.71. ¿QUÉ PODEMOS HACER POR LOS DEMÁS? .....</b>       | <b>92</b>  |
| <b>3.72. EXISTE UN GRAN TERROR A DESCUBRIRNOS.....</b>     | <b>93</b>  |
| <b>3.73. EL EGO NECESITA CADA VEZ MÁS PODER .....</b>      | <b>94</b>  |
| <b>3.74. TAL VEZ SOIS UN MANOJO DE MIEDOS.....</b>         | <b>95</b>  |
| <b>3.75. EL EGO TAMBIÉN FORMA PARTE DEL TODO.....</b>      | <b>96</b>  |
| <b>3.76. LA LIBERTAD ESTÁ DENTRO.....</b>                  | <b>97</b>  |
| <b>3.77. A VECES SIENTO QUE ME VOY A MORIR .....</b>       | <b>98</b>  |
| <b>3.78. EL EGO ACTÚA .....</b>                            | <b>99</b>  |
| <b>3.79. EL SUSURRO DEL EGO .....</b>                      | <b>100</b> |
| <b>3.80. EL EGO NO RECONOCE EL CAMINO ESPIRITUAL .....</b> | <b>101</b> |
| <b>3.81. ¿HAY EGO EN QUERER SER CANAL? .....</b>           | <b>102</b> |
| <b>3.82. EL EGO ES NUESTRO PENSAMIENTO .....</b>           | <b>102</b> |
| <b>3.83. EL EGO ES INSACIABLE .....</b>                    | <b>103</b> |
| <b>3.84. EL EGO OS FRENA .....</b>                         | <b>103</b> |
| <b>3.85. EL EGO DESDE QUE ES BEBÉ .....</b>                | <b>104</b> |
| <b>3.86. LA RELACIÓN EGOICA CON NOSOTROS MISMOS.....</b>   | <b>106</b> |
| <b>3.87. EL EGO ES RUTINA NO CREATIVIDAD .....</b>         | <b>106</b> |
| <b>3.88. LAS MUCHAS FACHADAS DEL EGO.....</b>              | <b>108</b> |
| <b>3.89. EL EGO, NI BUENO NI MALO.....</b>                 | <b>108</b> |

|   |            |
|---|------------|
| 3.90. DESCUBRIRNOS TAL CUAL SOMOS.....                    | 109        |
| 3.91. DETECTAR Y TRANSMUTAR ESTADOS EGOICOS.....          | 111        |
| 3.92. NO MIRAR HACIA ATRÁS, SIEMPRE HACIA<br>DELANTE..... | 112        |
| 3.93. ALEGORÍA DEL REBAÑO REVUELTO.....                   | 119        |
| <br>  |            |
| <b>4. TALLER DE TRANSMUTACIÓN DEL EGO .....</b>           | <b>127</b> |
| <br>  |            |
| <b>5. CONCLUSIONES.....</b>                               | <b>130</b> |

# 1. INTRODUCCIÓN

En esta monografía se han recopilado las informaciones recibidas sobre el ego, nuestro yo tridimensional, que aparece en la dualidad una vez que encarnamos, para hacerse cargo de nuestra presencia en este mundo. Su función es protectora, pero también de dominio de este medio, y en este sentido ve con desconfianza nuestra espiritualidad, porque esta pertenece a un mundo en el que él no participa. Así, ejerce un control y obstaculiza nuestro acceso a la adimensionalidad.

Su función es protectora, y esta es completamente necesaria para nuestro desenvolvimiento tridimensional. Por tanto, no se trata de erradicar o anular al ego. Se trata de equilibrar su acción con la del componente adimensional, transmutar su consciencia limitada en otra más amplia y comprensiva. Y esto lo podemos llevar a cabo mediante la armonía y la autoobservación de instante en instante.

Hemos seleccionado, y sintetizado en algunos casos, las informaciones que nuestros hermanos mayores nos han dado sobre el ego, a modo de referencias e indicaciones, con el fin de que estas nos sirvan para trascender la consciencia del ego y transmutarla.

Las informaciones de la etapa Sili-Nur son muy valiosas, ya que provienen de una especialista en

psicología transpersonal, que conoce muy bien los mecanismos de la actuación egoica.

Por otra parte, Shilcars ha hablado muchas veces del ego en sus conversaciones interdimensionales, y este tema ha sido motivo frecuente de preguntas y respuestas. La información de Shilcars es muy relevante y potente al respecto, y precisa con mucha claridad e insistencia qué papel tiene el ego en nuestra evolución y cómo el ego está y estará siempre presente en nuestras incursiones tridimensionales.

Creemos que reconocer en cada uno de nosotros al ego, en su actuación a través del intelecto, con sus razonamientos deterministas, a través de los sentidos que nos velan el mundo adimensional, y por medio de las emociones de desamparo o apego, es entender cómo este se constituye en una fortaleza, reforzada además por una sociedad sustentada en los principios y valores egoicos: la competitividad, el afán de posesión, el consumismo, la búsqueda del placer, etc.

En este sentido, parecería que el ego y su actuación resultarían insuperables por parte de nuestro espíritu. Este último espera paciente a que reflexionemos y reconsideremos cómo actúa nuestra consciencia tridimensional y hasta qué punto las propuestas de un mundo egoico no pueden colmar nuestros anhelos más profundos. Y, a veces, el espíritu se vale del lenguaje de la enfermedad para hacernos recapacitar y ponernos en situación de transmutar aquello que nos impide reconocer nuestra realidad de seres trascendentes.

Por ello, el ego sufre. Y puede sufrir en la medida en que no nos deja paso para religar nuestra consciencia. Pero el espíritu no sufre, en todo caso aguarda y confía en que seamos suficientemente inteligentes como para advertir la ilusión en la que estamos sumidos, pues sabe que tarde o temprano, de una forma u otra, lograremos despertar del sueño de los sentidos.

En su acción obstaculizadora, el ego también nos puede proporcionar el impulso necesario como para que se active en nosotros una rebelión capaz de poner en marcha el desapego, la libertad, el equilibrio y la consciencia despierta.

De todo ello se habla ampliamente en esta monografía. En ella el contenido de los capítulos segundo y tercero corresponde a fragmentos de las conversaciones interdimensionales a las que hemos aludido. Los capítulos cuarto y quinto pertenecen a nuestra labor de síntesis.

## GRUPO TSEYOR

## **2. REFERENCIAS SOBRE EL EGO**

### **ETAPA SILI-NUR**

#### **2.1. LA VIDA ES UN FLUIR**

La vida la debiéramos tomar como un fluir. Como si un fluir de energía penetrase por todos los poros de nuestra piel, por todas nuestras células, para ir incorporando conocimiento a todos los niveles.

Verdaderamente, nosotros mismos y todo cuanto nos rodea forma parte de un inmenso holograma cósmico. Y, estamos interrelacionados de tal forma, que cualquier partícula atómica en todo el Universo remoto es al mismo tiempo parte integrante de nuestro cuerpo y mente. Del propio comportamiento y de sus acciones.

Por eso es que cuando un ser encarna, toma cuerpo físico en esta tercera dimensión, su conducta ya viene determinada o programada por el propio holograma cósmico, y cuyos efectos le sirven al individuo para autoobservar sus reacciones ante un sinnúmero de situaciones que se le presentan. Situaciones que adrede se han vertido en su propio camino para hacerle recapacitar.

Principalmente en las dificultades y problemas, en la lucha diaria por la supervivencia, y también con las enfermedades, con las desdichas, con los disgustos, con la pérdida de sus seres más queridos, el ser humano empieza a darse cuenta de que este mundo no es solamente para vivirlo y disfrutarlo sin más, sino que igualmente habrá de

existir un componente neutral, pero de alguna forma trascendente, para que en realidad su vocación como ser humano se vea cumplida.

Con el tiempo y en la medida en que el ser humano reflexiona sobre su trascendencia, sobre el motivo del porqué está aquí, hacia dónde va, y de dónde viene, invariablemente va recibiendo respuestas.

Respuestas que pueden llegar a resolver de algún modo la incógnita de su temporalidad. Respuestas positivas, objetivas, que le lleven por un camino de clarificación, de perfección. Para que su comprensión acceda a espacios de pensamiento más profundos o elevados. Permitiéndole desapegarse cada vez más desde el punto de vista material, y empezar a comprender mucho mejor la realidad de su propio mundo tridimensional, holográfico, y por esto mismo, relativo.

## **2.2. SER CONSCIENTES DE NUESTRA NADA**

Podríamos empezar por ser conscientes de nuestra nada. De que nada somos, conocemos o sabemos. Y es que nada del saber puramente intelectual nos es del todo necesario ahora, en estos momentos, en esta época, si lo que anhelamos es subir por ese imaginario escalón vibratorio del despertar de la consciencia.

Ignoremos, de alguna forma, pensamientos que puedan inducir a un afincamiento de la personalidad, a un reforzamiento del yo tridimensional, porque de algún modo estaremos dando alimento al ego. Esa masa egoica

añadida a nuestra psicología, y que desvirtúa el pensamiento consciente y objetivo.

Es indudable que el ser humano de esta generación necesita, en el cambio cósmico que se está generando y que ya es evidente a escala planetaria, una transformación profunda de sus estructuras mentales. Y mientras estas se apoyen únicamente en digamos muletas de pura intelectualidad, el avance va a resultarle muy difícil.

Está bien que dispongamos de un vasto conocimiento sobre determinadas materias: matemáticas, física, química, biología... pero todo ello no es suficiente para el próximo salto evolutivo. Todo lo que alcanza nuestro entendimiento, que podemos tocar, oír, ver; todo lo físico y perenne, en cierto modo es relativo y por lo tanto ilusorio, maya. La realidad verdadera se encuentra en lo que aparentemente no existe, en lo "invisible" que no se ve y siente, y es porque está más allá de nuestros cinco sentidos.

Trascendiendo mentalmente este espacio ilusorio, hallaremos la Nada. Pero, ¡oh paradoja!, en esa Nada recrearemos nuestra realidad. Una realidad en un movimiento continuo, rico en procesos mentales sublimes.

### **2.3. LA MENTE COMO HERRAMIENTA**

Con respecto a la mente, una vez se descubre su intrínseca formación heterogénea, esta nos es muy válida para acceder a estados superiores de consciencia. Y es que la utilidad que damos a la mente, en nuestra actual

situación, es muy inferior a la capacidad real que de ella solemos obtener.

Nos basamos en referencias, en estructuras anquilosadas en la historia de los acontecimientos pasados, y ello forma parte de un esquema mental dirigido de alguna forma por la memoria. Que nos ayuda en el desenvolvimiento por el mundo tridimensional.

Sabemos de la importancia y necesidad de la memoria y de que nuestra vida se articula a través de la misma. Sin memoria, el deambular por un mundo compuesto de espacio-tiempo, sería irreconocible por nosotros mismos.

Sin embargo, hablemos de otro tipo de participación mental. Una participación en la que no se requiera de la memoria, en la que no debemos “pensar”. Y no infrinjo ninguna norma conductual si digo que la memoria no la utilizaremos para el trabajo al que voy a referirme, pues el mismo no la necesita en un primer momento.

Memoria es igual a pensamiento y, para un trabajo tan preciso que desemboca sin duda alguna en la realidad absoluta, la memoria y el pensamiento tridimensional, la acción de pensar en definitiva, es lo que menos interesa.

Interesa el no pensar cuando de experimentar en planos superiores de consciencia se trate. Así, obviaremos cualquier pensamiento de referencia o de idea preconcebida al inicio de tal acto.

Dejemos la mente en blanco hasta tanto no nos hayamos situado en la adimensionalidad, donde la realidad se manifiesta a voluntad. Y ese camino lo vamos a recorrer lógicamente con la mente en blanco, pero con la mente.

Sabemos que pensar e intuir son incompatibles simultáneamente. Aunque no así intuir primero y pensar después. La inspiración al componer una melodía, al crear una obra de arte, por ejemplo, no precisa de pensamiento alguno, y sí de imaginación creativa

## **2.4. LA IMAGINACIÓN CREATIVA**

Imaginación creativa. Sí, Imaginación en mayúsculas. Y no confundamos con proyectar, lo cual es pensar en una determinada estrategia a llevar a cabo. Así pues, imaginación creativa si anhelamos avanzar espiritualmente y estos tiempos lo son para ello. Para eso hemos venido aquí en este tiempo, en este lugar. Para avanzar juntos en la consecución de dicho objetivo.

Si el rumbo o paso que vamos a dar próximamente todos juntos, cuando esa masa crítica que avanza lenta pero progresivamente hacia un contexto común de pensamiento unificado esté lista, la decantación proveerá de los recursos suficientes para que cada uno de nosotros dispongamos de la suficiente habilidad y capacidad para discernir en este mundo dual entre lo objetivo y subjetivo, entre, lo “bueno” y lo “no tan bueno”.

Así, la mente, esa herramienta tan preciosa y precisa de que disponemos, debe volverse transparente y

liberada en lo posible de apegos. Aunque no hablamos de erradicar el ego de nuestra psicología, pues el mismo forma parte inseparable de nosotros mismos en el plano dual, tridimensional.

En función de dicha actitud, avanzar hacia ese mundo tetradimensional en el que podemos compartir juntos, no ya esas esporádicas reuniones o esos fugaces y a veces no tan fugaces avistamientos de nuestras naves, sino también, como corresponde a humanos conscientes, todo el componente holográfico que brinda el Cosmos a esta actual generación.

Un proyecto en el que la Confederación viene trabajando desde hace muchos años, esperando ese momento tan preciso y a la vez importante, cual es la unión de mentalidades.

El hombre actual, el de vuestra generación, no tiene por qué aparecer sin rumbo en medio de este mundo confuso y disperso. Sencillamente porque en su interior anida la llama de la espiritualidad. Que le hace compatible con cualquier humano avanzado de la galaxia. El hombre, actualmente, está en el lugar que no le corresponde. Le corresponde ahora el avance hacia la unificación planetaria, junto a su propio reconocimiento.

## **2.5. NO TOMAR LAS COSAS DEMASIADO EN SERIO**

Es bueno saber reír y comprender que la razón de la vida, en esta existencia tridimensional, es para no tomarla demasiado en serio en muchos aspectos. Aunque sí

prestarle la atención debida, y más cuando se observan incongruencias de funcionamiento básico, como pueden ser las irracionales reacciones del ego, nuestro propio pensamiento, que se producen por el mero hecho de la obsesión, de la posesión, del egoísmo, del materialismo... Circunstancias o actos que procuran un cierto desequilibrio en la vida del hombre y del planeta en su conjunto.

Por ello sugeriría reflexión, y no fruncir el ceño por contrariedades que en el fondo son relativas. Cualquier obstáculo, por importante que creamos que es, por delicada que sea nuestra situación, no es nada comparado con el resultado que es posible obtener con una consciencia despierta y alegre. Y consciente de instante en instante.

Si empezamos con pequeños ejercicios de introspección y nos equilibramos, propiciaremos el rasgar el velo que cubre nuestros cinco sentidos, cual es el velo del ego, y descubriremos en su trasfondo una gran realidad.

## **2.6. LA LIBERACIÓN DEL EGO**

La mayoría de veces actuamos siguiendo los sutiles dictados del ego, nuestro pensamiento aquí en la tridimensionalidad, y no siempre de forma objetiva. Y ya viene siendo hora de que seamos nosotros mismos en total libertad de pensamiento.

La libertad de pensar es el don máspreciado que tiene el ser humano. Una cierta forma de pensar que se

sitúa fuera de los límites de actividad del ego, del yo tridimensional.

## **2.7. LA SUPREMACÍA DEL EGO**

El ego se halla involucrado permanentemente en la territorialidad, en la posesión. En el mundo físico, al ego le corresponde la supremacía material. Efectivamente, en lo concerniente a la materia es incuestionable la supremacía del ego.

## **2.8. EL EGO ES POSESIVO**

El ego puede tornarse en un virtuoso del amor, de la hermandad, de la amistad. El ego siempre quiere aparecer como bueno, amable, sincero, cariñoso... El ego es posesivo y no siempre acepta de buen grado el tener que separarse de alguien o algo que cree que le pertenece. El ego necesita confianza, seguridad.

Lo cierto es que el ego, ante todas estas circunstancias de apego, mide el cariño, el amor, la ternura, a través de parámetros totalmente tridimensionales, lógicos. Lo cierto, también, es que cualquier sentimiento de deseo, aunque sea el de amar, es egoico.

Asimismo, nos movemos en una simple y rutinaria dualidad. Si son nuestros hijos, nuestras parejas, nuestros familiares más directos, “debemos amarles” y por lo tanto nuestra separación de ellos “ha de ser” dolorosa. En El ego. La transmutación de nuestro yo tridimensional

cambio, en relación a los otros y que ni siquiera conocemos, nos interesan muy poco, por eso, “no les amamos tanto”.

Verdaderamente al espíritu nada le pertenece, y nada le importa, incluso no le importa ni su propio perfeccionamiento. El espíritu trasciende esos sentimientos. Todo lo que no sea trascender dichos sentimientos va a formar parte irremediamente del ego, de nuestra masa egoica.

De hecho no nos conviene tener ningún sentimiento de apego por nadie ni por nada. Porque ello es solamente terreno abonado para el ego. Al fallecer un familiar querido, por ejemplo, podríamos entender que ha trascendido un espacio. En cambio, muchas veces sufrimos un gran dolor por su pérdida, y en cierto modo es totalmente lógico. Mas, dicho dolor mental es egoico, pues el espíritu no sufre. Para entendernos, la queja proviene de nuestro yo, de nuestro lastimero yo, de nuestro pobre yo. Generalmente de nuestro “pobre de mí”.

## **2.9. EL EGO SE REVISTE DE LÓGICA**

El ego reviste todas y cada una de sus funciones con unos planteamientos lógicos, y por lo tanto en general obviará decir: “odio a determinada persona”. En su lugar dirá: “No me gusta, me cansa, me aburre”. “Me siento mal con esa persona”. “No me dice nada nuevo”. “No me ayuda en mi evolución”. “Siempre está de muy mal humor”. “Cada vez le entiendo menos.” En fin, odio

encubierto porque en todos estos planteamientos no hay amor.

También el ego se justifica: “¡Cada vez cocina peor!”. “¡Qué pesado es!”. “¡Qué aburrida es!”. “¡Qué egoísta es!” “¡Sólo piensa en el dinero!” “¡Con quién me ha tocado vivir!” Estos también son otros planteamientos faltos de amor y por tanto de la familia del odio.

Y, claro está, luego habrá aquellas otras características mucho más pronunciadas como: “la odio”, “le deseo lo peor”. Estos son grados extremos de odio. Todo ello origen de pequeños odios que se han ido sumando hasta formar un “personaje” de gran envergadura.

Prestemos atención ante estos primeros síntomas que en nosotros afloran de enemistad, de indiferencia, porque desde ahí, un día, podemos ser víctimas propiciatorias de ese ego, de ese yo, de nosotros mismos.

## **2.10. LA ANIMADVERSIÓN ES UN PRIMER SÍNTOMA DE EGO**

Si no odiamos, es obvio que en su lugar anidará el amor y la capacidad de entregarlo sin limitación alguna.

Desde un principio, podemos prestar atención ante cualquier pequeño síntoma de animadversión.

Invariablemente se empieza por lo minúsculo. El odio crece en nuestro interior mental, en nuestra psicología, casi sin darnos cuenta, y puede terminar El ego. La transmutación de nuestro yo tridimensional

haciéndose fuerte e irresistible. Por lo tanto, es importante estar alerta y vigilarlo constantemente.

Si vivimos “despiertos”, de instante en instante, sabremos de nuestra actitud hacia el exterior, de nuestro pensamiento hacia los demás. Con ello podremos elaborar y analizar mucho mejor nuestro estado de ánimo.

Amor y odio, en su equilibrio perfecto es la Nada, es la síntesis del esquema vital del Holograma Cósmico Cuántico. Y, en el mundo tridimensional, en este espacio temporal e ilusorio, la vida se desenvuelve bajo el signo de la dualidad. Por lo tanto, y en este mundo, el amor necesita de su antagónico el odio para ser lo que es: el Todo y la Nada. Por ello, el trabajo interior lo dirigiremos a detectar cualquier desequilibrio entre esos dos estados, y dar paso al amor.

### **2.11. LA OBSESIÓN**

En vuestra sociedad se os explica y enseña cómo llegar a ser los primeros en todo. Cómo ser un buen profesional, o un empleado modelo, o un eficiente obrero.

En ese ritmo frenético poco se da a entender sobre la importancia que tiene un buen y equilibrado estado psicológico y mental. Parece como que a la sociedad de consumo no le interesa demasiado que el individuo se halle a sí mismo. Mas bien le puede interesar que el individuo “dependa de...”. Y, ¿cómo se consigue llevarle a ese estado? Sin duda, creándole estímulos ficticios, falsos, egoístas, interesados.

Al individuo suele enseñoreársele con los atributos de una sociedad moderna: buena casa, flamante automóvil, alegres vacaciones, un agradable y sutil perfume... Y aunque todo esto es ilusorio, no obstante le sirve a la sociedad para adormecer a sus ciudadanos.

Hacia la conquista de esos ideales ficticios se lucha, persiguiéndolos obstinadamente, y nunca se obtiene la conformidad de uno mismo. Precisamente porque son ficticios, porque no llevan a ningún sitio. Existe constantemente la sensación de impotencia. El individuo nunca alcanza completamente los ideales por los que se le estimula y termina sintiéndose insatisfecho, oprimido y reprimido.

Así se fustiga en cierto modo el consumismo. Y de ahí suele nacer la obsesión por alcanzar un mundo más placentero, por querer ser un triunfador, por acumular riqueza, por querer ser el mejor progenitor, vecino, ciudadano... Y ahí, en todos estos planteamientos, existen diferentes grados de obsesión.

La obsesión es un oscuro y profundo pozo por el que el individuo se precipita hacia un mundo ficticio.

## **2.12. EL CAMINO DE LA RENUNCIA Y EL DESAPEGO**

La iluminación no es externa sino a todas luces interna. Y para que nuestra "lámpara mágica" brille en todo su esplendor, el fuego, la luz, el alumbramiento, la iluminación, deben aflorar de vuestro interior más profundo.

Y, ¿cómo se accede al interior más profundo de la psicología humana? A través de los actos de amor, de humildad, de renuncia, de desapego. También muchas veces del dolor, del sufrimiento. Sabiéndose uno víctima de sí mismo, y de su propia sociedad. Una sociedad, además, que le exige muchísimo. Una sociedad que puede dárselo todo y en un instante quitárselo todo. Y, cuando esto último ocurre, generalmente causa sufrimiento.

Aunque no olvidemos que ese sufrimiento es solamente para una parte de nuestro pensamiento, del pensamiento subjetivo, del pensamiento del ego, y este sufre, pero nuestro espíritu indudablemente no sufre jamás.

Camino evolutivo duro, pero para eso se ha diseñado el camino. Para marcar distancias con respecto al apego, para hallar el equilibrio.

### **2.13. EL PESIMISMO Y LA ANGUSTIA SON EGOICOS**

Una serie de factores adversos, entre ellos de tipo egoico, frenan muy a menudo la debida manifestación espiritual en el ser humano.

Es algo parecido a una melodía que debe sonar armónicamente pero, contrariamente, el conjunto humano que la interpreta no sigue fielmente la batuta de su director y ni mucho menos la partitura, produciéndose un desajuste musical.

No es posible pensar en positivo, concentrándose en un trabajo íntimo, espiritual, interior, si se acrecienta el pesimismo, la angustia o el miedo ante las dificultades que puedan aparecer.

En realidad las adversidades son una fuente inagotable de recursos y podemos encontrar la llave que abra nuestro corazón interno y la mentalidad necesaria como para conocer el antídoto, cual es la alquimia de un proceso de transmutación, de equilibrio, con el que desinhibirnos adecuadamente de esa rueda constante y repetitiva de una existencia relativamente real.

Ciertamente pueden mejorarse nuestras expectativas de cambio con equilibrio, comprensión, amistad y compañerismo. Y con ilusión por crear una verdadera realidad en nuestra vida y en nuestro entorno.

## **2.14. NUESTRA SOCIEDAD FOMENTA EL EGO**

El Hombre no utiliza aún la intuición en todas sus facetas. Vive sin profundizar apenas en la trascendencia de su propio pensamiento. El conocimiento que recibe está ajustado principalmente a satisfacer sus necesidades y aspiraciones sociales.

Básicamente, la sociedad en la que vive es un corsé duro e implacable que no deja sobresalir al pensamiento trascendente de forma libre y espontánea. Se le presentan muchas dificultades para el desarrollo espiritual.

Tal vez a vuestra sociedad solo le interese el trabajo, esfuerzo y sacrificio del individuo, en bien de sí misma. Por lo que se ve, el individuo vale según la riqueza que genera.

El ego, cual insaciable dragón, está diezmando la capacidad de comprensión y equilibrio de la raza humana del planeta Tierra, pero afortunadamente no de toda, solamente de una parte.

Aunque siempre podremos confiar en que la masa crítica que pueda formarse, por parte de individuos con ideales extremadamente sensibles al dolor y sufrimiento de sus hermanos, a la entrega desinteresada y al amor, y pueda obtener el visado hacia un mundo mejor.

## **2.15. EQUILIBRAR LOS DOS FACTORES**

Es difícil, aunque no imposible, llegar a estados superiores de consciencia, necesarios para la transmutación de la energía egoica, y que inunda todos los recovecos, o casi todos, de la psicología humana.

El individuo, cuando encuentra en sí mismo ese altar en el que le es posible officiar la sagrada magia del conocimiento oculto, a través de su propia consciencia, a través de un pensamiento equilibrado, coherente y justo, nada debe temer. Y nada debe buscar porque todo llegará, y de hecho llega, si esos básicos elementos se tienen en cuenta.

Tal vez el evidente oscurantismo de los sentidos, sea tan solo una barrera ilusoria temporal, y exista la posibilidad muy pronto del salto hacia el conocimiento profundo. En el que se halla incluido el desarrollo del pensamiento en aras a fortalecerlo hacia la trascendencia.

## **2.16. TRANSMUTAR O DESCENDER**

Sin la transmutación del ego, el individuo puede fácilmente descender escalones sin apenas darse cuenta. Y en el mejor de los casos, volver a empezar desde el principio.

Cuando el Cristo cósmico anida en nosotros porque se ha despertado esa llama viva, lo que conocemos por kundalini, por fuego ígneo, etc., entonces el hombre es un hombre auténtico. Ahí sí, en ese punto no es posible bajar de nivel. En el caso anterior sí.

## **2.17. EL EGO INVALIDA EL PENSAMIENTO CREATIVO**

El proceso crístico se basa en un trabajo alquímico, aunque también es necesario aplicar la bondad, el reconocimiento y la transparencia en uno mismo. Esto que parece tan fácil de aplicar, puede resultar un arduo trabajo precisamente porque tenemos como proceso coadyuvante el imperativo egoico.

El ego, en su supremacía actual, imposibilita muchos de los pasos hacia el renacimiento. Por eso tarde o temprano sobreviene la duda, el cansancio, la impaciencia, la resistencia al cambio, a reconocerse en la realidad de uno mismo. Por eso soslayamos frecuentemente un verdadero trabajo de introspección y cristalización de ideas y sentimientos.

El ego es nuestro pensamiento. Aunque incompatible por naturaleza con todo un proceso intuitivo. El ego somos nosotros mismos en busca de una ilusión en permanencia constante con un mundo tridimensional. Es lógico que predomine la energía del ego en nosotros, porque es la que nos impele en la búsqueda de objetivos. Sin embargo, esa búsqueda a veces es infructuosa porque le añadimos el factor deseo. La duda, la dispersión, la confusión el desasosiego, la insatisfacción y, por qué no, la pereza por avanzar, pueden ser signos irrefutables de que estamos avanzando por el camino de la involución. Nuestro sentimiento ha de ser de entusiasmo, de ilusión, y pronto nos daremos cuenta de que nuestra ruta se endereza.

El acceso a la adimensionalidad solo será posible, en primer lugar, en aquellas mentes que vayan comprendiendo el motivo real de su existencia. Se podrá saber más o menos, se tendrá más o menos conocimiento adquirido, pero únicamente avanzarán de forma auténtica aquellas mentes que hayan cubierto un mínimo de objetivos: darse cuenta del estado actual de su pensamiento y de su actitud en relación a su proceso egoico.

## **2.18. UN SISTEMA DE MAYOR VIBRACIÓN**

La transmutación del ego repercute en un mayor grado vibracional del individuo, lo que le proporciona una mayor comprensión, y es obvio que un mayor conocimiento de las leyes o normas que rigen el Universo.

Y habréis comprendido lo que significa el conocimiento superior sin necesidad de imbuirlo radicalmente en una mente intelectual. Que esto último a nada conduce si no es al propio oscurantismo secular. Cuando el ego, en su eterna presencia, pretende eternizarse en el espacio-tiempo y en todos los tiempos.

## **2.19. EL OSTRACISMO MENTAL**

Es difícil desentrañar una relación diáfana, clarificadora y objetiva cuando nuestro estado mental permanece en el ostracismo. Cuando nuestra actividad vital está solo supeditada al mantenimiento de unas estructuras y posicionamientos sociales que en modo alguno nos ayudan en la realización de nuestros objetivos.

Pero, ¿conocemos cuáles son nuestros verdaderos objetivos? ¿Nos hemos planteado alguna vez cómo es en realidad nuestra existencia? ¿Nos hemos además planteado de una forma personal e íntima, cómo queremos vivir este presente eterno?

Si en ningún momento u ocasión nos hemos planteado seriamente dichas preguntas, es lógico que no

tengamos una idea clara de nuestros objetivos y del debido sistema de vida que hemos de llevar.

## **2.20. EL EGO SE DISFRAZA DE NECESIDAD**

Es un hecho que si no estamos atentos a todo cuanto nos rodea y no tenemos muy claros nuestros objetivos... si no entendemos debidamente el porqué de ciertas circunstancias adversas, que en un momento determinado puedan actuar en nuestra vida... si no llegamos a comprender que en verdad lo que interesa es una mente despierta y atenta a todo cuanto sucede a nuestro alrededor... si no llegamos a comprender que los trabajos que tenemos asignados en esta vida tridimensional son una pura recurrencia y un entretenimiento del ego... si nos aferramos demasiado a nuestras prebendas, a nuestras posesiones, a nuestros estados de ánimo... entonces, vamos fácilmente a sucumbir. Sin darnos cuenta, pasaremos a un estado aletargado y, cómo no, poco efectivo para la realización auténtica de nuestro Ser.

A menudo, las circunstancias siembran la confusión y el cansancio. Inclusive el agotamiento psíquico. Y si no tenemos en cuenta, debidamente, que lo más importante en nuestra vida es el trabajo espiritual y su decantación hacia un punto que nos sirva de apoyo para la espiritualidad, ese trampolín que nos va a llevar al despertar de nuestra consciencia, estaremos siendo objeto de manipulación de nuestro propio ego.

Al ego, que a veces se disfraza de necesidad y se recrea en la posesión, en la seguridad, en el perfeccionamiento, en el mesianismo... debemos prestarle mucha atención.

## **2.21. EL EGO NOS SIRVE, PERO SE SIRVE A SÍ MISMO**

Si creemos que la autorrealización del Ser puede generarse únicamente con la fuerza de voluntad, con el empeño, con la observancia de técnicas y mecanismos de autorrealización interior, estamos cayendo bajo los brazos imperecederos del ego.

El ego es nuestro fiel servidor, pero a la vez de servirnos, se sirve de nosotros para servirse a sí mismo y a sus circunstancias.

## **2.22. UNOS MOMENTOS DELICADOS**

Estamos en unos momentos muy delicados y en más de una ocasión lo hemos comentado. Delicados porque dependerá de nuestra decantación que nos asignemos un proceso libre hacia la autorrealización. O libremente hacia la caída o ignorancia u oscurantismo. De la falsa humildad, del falso conocimiento. De la limitación propia del ego.

Para la autorrealización, aquí nadie puede hacer nada por nadie. Tan solo el despertar de la propia

consciencia podrá aligerar sustancialmente la pesada carga egoica. Haciendo sobresalir de alguna manera esa chispa de comprensión que indudablemente anida en nuestro interior psicológico.

### **2.23. EL MIEDO A AFRONTAR LA REALIDAD**

El hombre generalmente encuentra excusas para no afrontar debidamente lo que cree que puede hacer peligrar su idiosincrasia, sus apegos, sus costumbres, incluso sus vicios. A veces quiere ignorar la realidad porque le resulta incómoda o tiene miedo de afrontarla.

El ser humano ronda la rutina constantemente, y esta no lleva a ninguna parte. Aunque sí tiene que haber un momento en el que se pueda rectificar propiciando la creatividad, el cambio en definitiva.

Todo es más sencillo de lo que pueda parecer. La sencillez es hermana de la humildad pero, en este caso y en este contexto, sencillez también significa facilidad para mejorar unos esquemas mentales que va a hacer posible efectuar un cambio psicológico en esta generación.

Cuando uno no está del todo satisfecho de su acontecer diario, con su rutina, con su cada día igual y más complicado o problemático si cabe, parece claro que esto obligara a uno mismo a plantearse un sistema de vida distinto.

Ahí entraría de lleno el reconsiderar el hecho del ego. ¿Es tal vez el ego mucho más poderoso que nuestra

capacidad de discernimiento y de actitud y de libre albedrío del que disponemos como seres humanos?

Sí, el ego es muy poderoso. El ego, en definitiva, está manifestándose en una tercera dimensión proveyéndose de una energía subliminal muy poderosa: la de nuestra consciencia.

El ego se ha hecho cargo de la situación, pero, ¿acaso al ego debemos destruirlo y desenraizarlo de nuestra consciencia? Definitivamente no. El ego forma parte de nosotros mismos. El ego somos nosotros mismos.

Entonces, ¿qué pasa por nuestra mente, cuando todo y reconociendo la existencia de tan poderosa manifestación egoica, somos incapaces de transmutarla en energía sublimada que podría darnos un fuerte tirón hacia “arriba” y separarnos de ese contexto gris y difuso de nuestra actual existencia?

Si en realidad estamos tan descontentos con lo que son nuestras actuales circunstancias, y aun así no propiciamos el cambio, hemos de deducir que a pesar de todo estamos conformes con dicha situación. Y por eso el cambio no lo realizamos.

Nuestro propio espíritu clama con fuerza un cambio de posturas y planteamientos mentales. Es esa sensación que tenemos a veces de no sentir alegría y gozo.

Si el hombre por naturaleza es inteligente y dispone de libre albedrío, ¿por qué acaso no es feliz? Podría preguntarse el porqué no es feliz, y también para cuándo espera serlo. Si ahora tiene oportunidad de preguntárselo,

¿por qué la pierde sumergiéndose en la angustia, en la insatisfacción, en la desazón? No es lógico, no tiene sentido.

Sabemos muchas cosas, disponemos de un gran conocimiento y de capacidad para saber mucho más. Está previsto encajarlo directamente en nuestro volumen de pensamiento holográfico y, en cambio, rechazamos esa oportunidad y nos sumergimos en un mundo dual de insatisfacción.

Cuando partimos del determinismo, de la lógica, cuando todo lo pasamos a través del cedazo del pensamiento racional y escogemos aquello que más nos conviene, ¿por qué deseamos esa parcela tan importante de ser felices en el ámbito de la espiritualidad como es la autoobservación de instante en instante? ¿Acaso nuestro pensamiento es incapaz de comprender que puede y debe uno sentirse dichoso y feliz?

### **3. REFERENCIAS SOBRE EL EGO**

#### **ETAPA SHILCARS**

##### **3.1. ¿CÓMO DISCERNIR LA VERACIDAD DE CONTACTO?**

Saber de la veracidad de nuestros interlocutores interdimensionales, únicamente es posible con el corazón, con la intuición, con la imaginación. Más que con la mente intelectual, con el razonamiento determinista. El corazón nunca engaña.

Ahora bien, el resultado de nuestras apreciaciones lo será en el transcurso del tiempo cuando observemos que lo que se recibe tiene una connotación coherente, elevada, constructiva.

En cambio, si recibimos comunicados en un formato de deseo, de impaciencia, de ira a veces, o también de cierta confusión o dispersión, si nuestros interlocutores no se identifican debidamente o nos hacen promesas que al final no cumplen, si pretenden dirigirnos hacia un determinado fin u objetivo, indiscutiblemente estaremos hablando de mentes interferidas por el ego.

Pedís pruebas, ante la duda y el escepticismo, y en lo posible os las ofrecemos, pero no tenéis suficiente, pedís más, ¿para satisfacer qué?

El escepticismo es fruto del individualismo, del alejamiento de nosotros mismos. Es fruto del egoísmo y del miedo.

Amigos nuestra vida transcurre al igual que un reloj de arena pero, en el caso que nos ocupa, cada grano definitivamente se pierde. Día que pasa, año que pasa, es un tiempo perdido y, aunque relativo, en estos momentos actuales es una lastimosa pérdida de tiempo para enfocar adecuadamente nuestro pensamiento.

### **3.2. ATENTOS Y SIN MIEDO, PERO CAUTOS Y PRUDENTES**

El instinto de supervivencia es muy importante y el miedo juega un papel destacado para implantarlo en nuestra psiquis.

Evidentemente hemos de ser siempre cautos y prudentes, pero tampoco dejar que el sentimiento de miedo nos atenace totalmente, impidiéndonos emplearnos con ímpetu en la experimentación mental de ese infinito mundo desconocido. Mundo que empieza en nosotros mismos, en nuestro pensamiento, y abarca todo un contexto holográfico.

Atentos y sin miedo. No siendo imprudentes puesto que existen leyes físicas que hemos de respetar. Las mismas están diseñadas para favorecer nuestro tránsito por este mundo y en cierto modo nos limitan. Limitación que viene dada por nuestra propia constitución atómica en

un determinado estado de densidad apropiado y coherente con el mundo físico.

### **3.3. LA SITUACIÓN MUNDIAL: UN MOMENTO CRÍTICO**

La situación mundial atraviesa un período crítico, pero a la vez regenerador. No solamente va a cambiar nuestro entorno: estructuras sociales, políticas, económicas, e incluso religiosas, sino también se registrará un profundo cambio de pensamiento, y en el que afloren los verdaderos valores humanos.

### **3.4. EN LOS ALBORES DE UNA HUMANIDAD FLORECIENTE**

Estamos en los albores de una humanidad floreciente. Sin embargo, aún no es posible divisar en todo su contexto la realidad del fenómeno humano de la presente generación.

Y precisamente no es posible atisbarlo del todo y en su plenitud porque aún estamos imbuidos de ciertos prejuicios. Síntomas claros de que nuestro ego, nuestro yo tridimensional se siente amenazado. Y es lógico y natural que así suceda, pues la propia naturaleza de la tercera dimensión nos incita a ello, por pura protección a lo desconocido.

### **3.5. LAS FANTASÍAS MENTALES DEL EGO**

Las lamentaciones reflejando todo tipo de angustia, son fruto de la cotidiana existencia. En el fondo puras fantasías mentales del ego que pretende “cultivar su parcela”.

Este mundo es relativo y, como consecuencia de ello, no es lo que aparenta ser realmente. Un mundo pleno de fantasías. Un mundo ficticio. Un mundo de efecto y por lo tanto relativo.

Comprendiendo este proceso o ilusorio proceso de la vida, mejor dicho, evidenciaremos estar atados a una especie de rutinaria rueda de insatisfacción, duda, escepticismo. Y, como consecuencia de todo ello, el consiguiente desgaste de energía vital.

### **3.6. LAS PUERTAS DE NUESTRO TEMPLO**

#### **INTERIOR ABIERTAS**

Los tiempos del cambio han llegado y por eso se precisa una transformación en nosotros, un cambio de mentalidad.

Un cambio de estructuras mentales que propicien la percepción de esos mundos superiores en los que poder permanecer muy conscientes. El salto está próximo, y las puertas abiertas. Las puertas de nuestro templo interior abiertas de par en par.

Nos está esperando Aquel que en nuestro interior anida y solamente se precisa un cambio de estructuras mentales, una participación lo suficientemente amplia de pensamiento reparador para que los arquetipos, que ya están preparados, empiecen a funcionar.

Arquetipos que, cual neuronas a punto de emprender el vuelo hacia las estrellas, están esperando nuestra propia decisión y el momento de alumbrar el camino. Y, únicamente es posible andar ese camino adimensional, aligerando pesadas cargas egoicas, desapegándonos.

### **3.7. EL CONSERVADURISMO LIMITA**

El conservadurismo procura prolongarse en un espacio tridimensional para mantener sus formas genuinas. Para que pasado, presente y futuro, puedan seguir por esa misma línea horizontal y proporcionen las debidas referencias de siempre.

La dialéctica del conservadurismo, hablando al nivel del espíritu, al nivel de masa crítica consciente, es pura demagogia.

El conservadurismo nos limita, nos aporta con el tiempo el escepticismo y, en su favor, está la negación de nosotros mismos.

Con el conservadurismo creemos erróneamente “poder aligerar una carga” de estudio espiritual, de trabajo interior.

Ciertamente en el conservadurismo “dormiremos plácidamente” y nuestros sentidos nos lo agradecerán y el ego florecerá en un mar de felicidad, pero en realidad nosotros, adormecidos ante ese estado de cosas, nos prolongaremos en la somnolencia.

El conservadurismo a ultranza puede darnos la sensación de seguridad y confort, aunque evidentemente nos retrasa en el proceso del despertar espiritual.

### **3.8. NUESTRO EQUILIBRIO NO ESTÁ CONSOLIDADO**

Se trata de nuestro pensamiento y aceptar la realidad de nuestra irrealidad. Apliquemos la humildad en nosotros, seamos pacientes, dejemos fluir, no esperemos ni deseemos obtener beneficio de nuestro progreso espiritual, y captaremos enseguida cómo la mente nos brinda paso hacia esferas superiores de pensamiento.

Mientras tanto nuestras inquietudes zozobren en un mar de confusión y angustia o dispersión, querrá decir que la armonía y el equilibrio aún no están del todo consolidados, y no penetrará en nosotros a raudales la energía suficiente para que se nos permita establecer comunicación con nosotros mismos en nuestro interior.

Y la interiorización únicamente se consigue a través de la autoobservación y de la quietud de nuestro pensamiento, y poco a poco se van iluminando parcelas del mismo. Dicha iluminación nos permite averiguar algo

más sobre nuestro posicionamiento psicológico y así poder ir avanzando.

### **3.9. LA FUENTE DEL SENTIMIENTO SUPERIOR**

Transitamos por un mundo holográfico en el que es patente la dualidad. El espacio-tiempo nos marca una relación causa-efecto, mecanicidad y determinismo. Pero, en base a la debida comprensión, siempre podemos liberarnos a voluntad y conscientemente de todo este proceso tridimensional y mental.

En el deambular tridimensional efectivamente damos cabida a un pensamiento lógico y determinista, y por lo tanto subjetivo. Por eso intentamos aclarar que todo proceso que se mueva a través de dichas constantes, va a invalidar expresamente toda clarificación mental superior.

En cambio, si clarificamos nuestro estado interior psicológico, iremos a la fuente que es, indiscutiblemente, un estado emocional superior, un sentimiento superior.

De seguir en un círculo vicioso, cual es la simple dualidad de siempre: bueno-malo, alegría-tristeza... continuaremos en un mundo de efectos simplemente, y obviaremos incomprensiblemente el mundo de la causa: la fuente desde donde parten todos los condicionantes.

De todas formas este mundo es un mundo para experimentar. Es un mundo en el que vamos tarde o temprano a rendir cuentas a nosotros mismos. Y, por lo tanto, a nosotros mismos cabrá la posibilidad de enjuiciar

si hemos acertado o no en dicho camino de exploración interior.

### **3.10. OBSERVANDO AL OBSERVADOR**

Equilibrio, armonía, y conjunción de pensamientos. Y cuando hablo de conjunción me refiero a tener un pensamiento objetivo hacia nuestro interior y todo lo que nos rodea.

Hablaremos entonces de autoobservación de instante en instante, y percibiremos lo que aflore a través de nuestro pensamiento: temor, angustia, placer, dolor...

Un estado de autoobservación que podemos conseguirlo todos. No es patrimonio exclusivo de mentes brillantes ni trascendentes, ni de filosofías herméticas. Se trata únicamente de mantener la mente en equilibrio, en reposo. Dejar fluir el pensamiento, manteniendo la mente en equilibrio y sin identificarse por nada ni por nadie. Se trata, en definitiva, de la contemplación.

Y, ¿qué es contemplación? Contemplación es reflejarse en el espejo interior. Y, ¿cómo se llega a este punto? Sencillamente a través de un estado de paz interior. Con voluntad, perseverancia y, en especial, de mucha paciencia.

### **3.11. LA AUTOOBSERVACIÓN NOS LIBERA**

La vida es una ilusión, mejor decir fantasía de los

sentidos, auspiciada por el propio pensamiento. Aunque si somos capaces de darnos cuenta del gran sueño histórico en que vivimos y de lo libres que podemos llegar a ser despertando, porque nunca hemos sido esclavos de nada ni de nadie, sino de nosotros mismos, entonces, amigos míos, seremos libres de pleno derecho, y será cuando podremos hablar ampliamente de libertad, sugiriendo que nos liberemos. Pero esto sucederá cuando precisamente no necesitemos que nos lo digan.

Amigos, no es importante lo que vamos a decir, pero sí interesante: somos libres. Y nada debemos temer salvo nuestros propios miedos y esto quiere decir que nada ni nadie debe prevalecer en nosotros más que nosotros mismos y con completa armonía y equilibrio.

Ello nos dará seguridad y nos hará mejores al mismo tiempo, pudiendo enfrentarnos muy próximamente a duros embates que la vida nos tiene preparados.

Embates, por cierto, que van destinados a la humanidad somnolienta. Aletargada en un proceso de adormecimiento propio de unos sentidos abstraídos especialmente por el mismo ego. Indiscutiblemente deben romperse dichos lazos, y que aprisionan tan fuertemente la consciencia.

Para ese próximo salto evolutivo, será preciso que actuéis firmemente, voluntariosamente y, sobre todo, con el buen hacer de vuestras personas, poniendo especialmente dicho esfuerzo en aras a facilitar el mejoramiento de los demás.

Aunque ignoremos el pasado de nuestra existencia, aunque nos hayamos olvidado de nuestro planteamiento primigenio, no debe cabernos duda de que estamos aquí para algún fin determinado.

Ya es hora, amigos míos, de que empecemos a despertar y a darnos cuenta del lugar donde actualmente nos hemos ubicado. Si hemos olvidado nuestra sublime procedencia, entonces estaremos sumidos en un planteamiento erróneo siempre.

Ahora toca, por tanto, modificar nuestro rumbo haciendo un completo reciclaje de estructuras mentales. Hallando la llave que nos abra a ese infinito mundo de percepciones. Y lo vamos a conseguir reconociendo que somos individuos aislados sí, pero al mismo tiempo perteneciendo de pleno derecho al Todo, siendo todo y todos.

### **3.12. EL YO ABSOLUTO Y EL YO TEMPORAL**

Cuando el Absoluto se manifiesta como Consciencia se diversifica en un modelo representativo como el que podemos ser cada uno de nosotros.

Dicha manifestación del Absoluto intrínsecamente lleva consigo la dualidad, por su manifestación en el mundo tridimensional. Dualidad en la que comparte equitativamente la Ciencia del Yo Absoluto con la Ciencia del Yo Temporal.

Todos los seres humanos gozamos,

afortunadamente, de ego, si no, no sería posible nuestra manifestación física y mental. Así, cualquier manifestación humana tiene tanto de positivo como de negativo y lo importante y necesario es que ambos polos se equilibren en nuestro pensamiento.

Podríamos poner un ejemplo y decir que cualquiera de nosotros podemos tener la bondad y la maldad en la misma frecuencia. Lo que significa que si nos falta el equilibrio podemos pasar de un extremo al otro. Y ello no representa que seamos mejores ni peores. ¿Cómo ser algo de una de esas dos partes únicamente si somos fiel representación de ese Absoluto?

Si nos referimos a la Ciencia del Yo Superior estaremos hablando del Absoluto, y si de la Ciencia del Yo Temporal, del yo tridimensional, del mundo subjetivo, del mundo Maya.

### **3.13. EL EGO CRECE CON NUESTRA CONSCIENCIA**

El ego nos ayuda en el desenvolvimiento de esta tercera dimensión. De alguna forma, también nos protege a través del miedo, a través del conservadurismo. De la protección en un aspecto físico nada más, porque a él, digamos, solo le interesa la prerrogativa de poder ampliarse en este campo tridimensional, que es el suyo.

Todas las coordenadas del ego están centradas en el aspecto material. Ahí se robustece y crece, y lo hace a veces desmesuradamente, llegando a situaciones límites en las que el ser humano se ve abocado a una

participación dolorosa, estableciéndose una división en sí mismo con el consiguiente desequilibrio.

Así es que ese ego al que necesitamos siempre a nuestro lado porque es inseparable, porque somos nosotros mismos, no crece en sí mismo sino que crece en la medida en que crece nuestra consciencia.

Digamos que el ego en sí mismo no es nada, pero evidentemente en la tridimensionalidad de nuestro pensamiento lo es todo, puesto que es la contrapartida de nuestra consciencia.

En esta función dual e intermitente, vamos asimilando. Por eso el ego en sí mismo no tiene otro sentido que permitir equilibrar esa parte de consciencia o de inteligencia trascendental a través del propio despertar.

El ego en realidad será nuestro aliado siempre y cuando sepamos equilibrarlo a través de nuestra consciencia y libre albedrío. En completo equilibrio. Y en este punto se establece paralelismo con el mundo trascendental, con el mundo de la verdad objetiva. Es entonces cuando alcanzamos mayores grados de consciencia. Consciencia cual Sabiduría que solo nos llega por el camino de la trascendencia

### **3.14. EL EGO NO EVOLUCIONA, PERO SE TRANSMUTA**

El ego se transmuta mediante un determinado procedimiento psicológico llamado alquimia. En realidad es

el propio equilibrio entre la consciencia y el ego. Cuando se produce el equilibrio perfecto entre ambos, aparece un tercer elemento: la Trinidad, que actúa a modo de fiel de la balanza. Así pues al ego no lo eliminamos, tampoco lo erradicamos.

Aunque el ego también crece en la misma medida en que a su vez alcanzamos un mayor grado de consciencia. Grado que alcanzamos a través de la comprensión profunda, mediante la transmutación de nuestro propio ego o pensamiento.

### **3.15. EL DESCUBRIMIENTO DE NUEVOS MUNDOS**

Cuando descubrimos en nuestro propio interior, por medio de la reflexión profunda, trascendental, que en realidad estamos sumergidos en este mundo dual en el que podemos escoger entre lo bueno y lo no tan bueno, entre el amor y el odio, o entre el hermanamiento y la discordia, es cuando tenemos la oportunidad de dejarnos llevar por la impronta de la creatividad, de la imaginación, de la inspiración.

A su vez transformamos un camino que en realidad no es tal y como conocemos, sino una constante y progresiva vibración que nos va descubriendo, en nuestra mente, nuevos mundos de conocimiento superior.

Estamos en un mundo en el que predomina la intencionalidad positiva, pero en realidad no siempre lo logramos equilibradamente.

Si en realidad nuestra participación fuera de amor completo y sincero, no dudaríamos en ayudar al bienestar únicamente de los más cercanos a nosotros, sino del de todos en general. Sin fronteras físicas o barreras ideológicas que limitasen dicha ayuda.

Centrar únicamente la ayuda a nuestro pequeño círculo de familiares, amigos o conocidos, significa que en realidad el sentimiento de amor no es tal, sino puro sentimiento de apego.

Podemos querer mucho a los nuestros pero si este sentimiento de amor no se hace extensivo a los demás, dicho sentimiento no lo es verdaderamente, sino puro apego.

Este es un punto más para reflexionar y darnos cuenta que estamos en un mundo de dualidad y, evidentemente, el ego nos condiciona en actitudes y acciones.

### **3.16. LA DUALIDAD: EL POSITIVO Y EL NEGATIVO**

El Absoluto, al diversificarse, se manifiesta participando de un mundo dual, tridimensional. En esa dualidad se manifiesta el positivo y el negativo y, justo en el equilibrio perfecto de ambos, aparece de nuevo el espacio adimensional, la nada, el espacio cero.

### **3.17. DIALOGUEMOS**

En un principio nos resistimos a cambiar porque a simple vista puede parecer una utopía. Evidentemente necesitamos un esfuerzo y vencer la inercia al cambio, y a la presión que interfiere una masa humana determinada que tampoco quiere o no sabe cambiar. Aunque lo esencial es que cada uno vayamos religándonos con nuestro propio ser.

Seamos nosotros quienes decidamos sobre nuestra vida, y no los demás por nosotros. Los otros si acaso actuarán en correspondencia con sus propios intereses. No vayamos a reflejarnos en los espejos de esa masa uniforme, gris, y oscurantista, y que generalmente no entiende de cambios ni de planteamientos espirituales. Ni los pretende.

Habremos, pues, de respondernos íntimamente puesto que el trabajo interior no puede hacerlo nadie que no sea uno mismo.

Aunque sí es preciso contrastar ideas y pensamientos en grupo. Dialogando, hablando y aclarando cuestiones entre todos para enriquecer al propio individuo y al conjunto.

### **3.18. VÍCTIMAS DEL MIEDO**

¿Por qué utilizamos subterfugios para llenar nuestro vacío espiritual, tales como la poca salud, la falta de tiempo, de dinero, etc.? Por otra parte todo ello

evidentemente muy bien justificado.

Imbuidos de razones lógicas y deterministas, dejamos poco espacio a la imaginación y, debido a ello, nuestra dispersión suele ser cada día mayor.

¿Quién no tiene problemas? Todo el mundo tiene problemas, y lo cierto es que al no encararlos con un pensamiento adecuado, nos estamos alejando cada vez más del objetivo que nos hemos programado con anterioridad a nuestra estancia aquí.

Estamos inmersos en un mundo pleno de miedo. Tememos por nuestro futuro, por la pérdida de nuestros seres queridos, por nuestro hábitat, trabajo, salud... Le tememos casi a todo.

Abandonemos apegos, condicionamientos, miedos, y nos abriremos a un futuro esperanzador. Aprendamos a viajar por el mundo con un ligero equipaje, con pocas cargas psicológicas. Las menos posibles para que se nos facilite mayor claridad mental y poder ser conscientes de otras realidades muy distintas.

### **3.19. CON DESEO LOS OBJETIVOS NO TRASCIENDEN**

Estos tiempos que corren, generando cambios a pasos agigantados, y que traen una época de apertura hacia un mundo o universo sin limitación, los estamos perdiendo precisamente por esa especie de adormidera en la que nos tiene sometidos el ego.

Claro, estamos en un mundo dual, en el que impera el ego como salvoconducto para transitar dentro de este espacio tiempo. Aunque en realidad, amigos míos, existen otros mundos, otros posicionamientos psicológicos, digámosle universos paralelos, en los que es posible entender mucho mejor nuestro posicionamiento psicológico. Se está abriendo una puerta adimensional en la que todos podemos ser partícipes directos de esa gran manifestación cósmica en ciernes.

En el universo holográfico existen infinitas dimensiones, formas de pensamiento, civilizaciones, y todas ellas bajo el denominador común de la vibración que genera el ADN. Aunque no todo lo que se experimenta en nuestro universo mental es real. Muchas veces hace su aparición la fantasía, la elucubración, los estados alterados de consciencia del propio individuo. Y esto es así porque la dispersión del pensamiento hace que las ideas no sean fruto de la objetividad pura.

### **3.20. EL EGO ES LA CONTRAPARTE DE LA CONSCIENCIA**

El ego es la contraparte de la consciencia. La consciencia tiene un sentido universal y absoluto, y el ego, temporal, limitado, personal y egocéntrico. El ego, como pensamiento, quiere prevalecer en este espacio tridimensional porque en el fondo protege sus dominios.

Indudablemente no podemos eliminar de nuestra psiquis al ego, y esto es obvio por cuanto es nuestro propio

pensamiento. Es más, es con el propio ego que podemos alcanzar un mayor grado de consciencia si somos capaces de sublimar la energía de su pensamiento.

### **3.21. LOS SENTIMIENTOS DE CULPA**

Nuestra imperfección tridimensional es producto de una especie de guion o planfleto de una obra de teatro inacabada e infinita.

Tal vez la conformación religiosa y cultural, de años o siglos anteriores habrá llevado a la mente como algo positivo el sentimiento de miedo o de culpabilidad, pero esto es tan solo una cortina de humo para disfrazar la realidad de un proceso espiritual que hemos de objetivar y dirigir por sí mismos.

Así pues, nuestro pensamiento nunca debiera estar prisionero de ningún sentimiento de culpabilidad. Las actuaciones equivocadas lo son simplemente por incomprensión, y por eso los errores el cosmos nunca los tiene en cuenta. Por tal motivo, la humanidad no debiera tener ningún sentimiento de culpabilidad.

El paso equivocado no es tal, porque el error como tal es únicamente una oportunidad para encauzar nuestro pensamiento y objetivarlo.

Aunque en este mundo deberíamos saber distinguir entre aprender y aprehender, porque en el fondo somos espíritus con todo el conocimiento, y únicamente hemos de religarlo profundamente en nuestra propia consciencia.

### **3.22. ESTAMOS AVANZANDO, AUNQUE NO LO PAREZCA**

Invariablemente estamos avanzando. El ego en su manifestación tridimensional tal vez nos limite en la percepción de ese nuevo estado, pero en realidad sí estamos avanzando en un nuevo estado de consciencia plena.

Atravesamos momentos delicados, cruciales, de cierto oscurantismo, de siglos y siglos de ignorancia, pero todo esto va a desaparecer como niebla de la mañana, y pronto nuestras mentes van a iluminarse y a darse cuenta del gran sueño de los sentidos.

La verdad es que ahora existe la oportunidad de dar ese paso evolutivo y despertar plenamente. Y ahí sí que podríamos hablar de una comunión de entidades, de personalidades, de sociedades en el cosmos, que son plenamente conscientes y saben de antemano que tal hecho se va a producir. Entonces nos daremos la mano y abrazaremos.

### **3.23. EL PAPEL DEL EGO**

Nos parece todo muy difícil precisamente porque nos hallamos limitados de comprensión, pero no de capacidad para ella. Efectivamente, disponemos de gran capacidad porque nuestra mente es fiel reflejo de un concepto absoluto, y a la que previamente se le han

asignado limitaciones propias de la manifestación tridimensional.

Estamos limitados precisamente por ese mundo de manifestación, digámosle ego. Un proceso egoico que invalida a veces, y muchas veces, el acceso a la comprensión diáfana.

Todo ello no es casualidad, como tampoco arbitrariedad o negación de la propia creación, sino que es tan solo una medida preventiva. Nuestras mentes aún no están preparadas para liberarse totalmente de condicionamientos egoicos y poder darnos a conocer nuestra verdadera realidad.

Con tal medida preventiva y de limitación, se manifiesta el ego en nuestro pensamiento e invalida la libre y consciente experimentación en la adimensionalidad. Y ha llegado el momento en que esta venda de los ojos desaparezca, pero antes habremos de dar nueva forma a nuestra composición adeneística y cromosómica.

Desde la Confederación venimos diciendo todos estos años a los grupos de contacto, que estamos todos interpenetrados, que todo el Cosmos está interconectado, de tal modo, que cualquier cambio que se produce en la más pequeña molécula trasciende todo el Universo.

Si uno de nosotros cambiamos, cambian los demás. Si nosotros alcanzamos un grado de vibración, ese mismo grado se transmite a todos en el holograma cósmico. Cualquiera de nosotros puede transformar el ego de los demás, y más que transformar, transmutar.

El proceso egoico es propio de la manifestación, y cualquiera de nosotros tenemos ego porque somos manifestación. Siendo como somos un reflejo del Absoluto que se ha diversificado infinitamente en dicha manifestación.

### **3.24. EL EGO NOS IMPULSA A TRAVÉS DE LOS OBSTÁCULOS**

Digamos que el ego está presente en este espacio tridimensional para hacernos comprender, a través de él, que podemos alcanzar un hito histórico, tal como que la formación de las futuras sociedades armónicas será un hecho.

### **3.25. EL EGO MANIPULA Y CONDICIONA**

La vida ofrece muchas veces procesos dolorosos cuando las dificultades o la enfermedad nos sobrevienen. Aunque este mundo no es en ningún modo injusto, tan solo emplea todos sus recursos para mostrarnos el camino hacia la objetividad.

El ego se representa en este escenario tridimensional de mil y una formas. A veces el ego nace de nuestro interior psicológico, y nos manipula y condiciona. Quiere sentir la tridimensionalidad. Quiere disfrutarla. El dolor al máximo. La alegría al máximo. Y estos máximos, lógicamente no dejan de ser más que desequilibrios.

El ego, en ese afán de supremacía, intenta proporcionarnos el máximo placer a veces, pero claro está, el placer, como que nunca nace de la intuición, de la consciencia, nunca es suficiente, e invariablemente nos trae tarde o temprano la insatisfacción.

El ego, en su búsqueda constante de satisfacción, anquilosa nuestros esquemas mentales, porque así los controla. El ego, pues, es un controlador nato. Es un dictador.

El ego es nuestro aliado, pero nunca hemos de darle la máxima confianza. La confianza es la que debemos darnos a nosotros mismos por medio de un pensamiento de equilibrio y armonía.

### **3.26. EL INDIVIDUALISMO NOS INVALIDA PARA AVANZAR**

Existe una canalización personal, individual y muy sublime, que nos puede transportar imaginativamente hacia las estrellas. Ese mundo en el que la creatividad y la consciencia objetiva y el pensamiento de hermandad se establecen, sin otro requisito que la voluntad y el amor en anhelo. Llegando a este punto, avanzamos hacia la iluminación.

Aunque el trabajo con el ego es una tarea o actividad necesaria para alcanzar la iluminación, a través de la transmutación de esa misma característica egoica.

Contrariamente, si nos mantenemos en la misma postura psicológica o de pensamiento de siempre, nuestra

vida será repetitiva y recurrente y daremos paso a la entropía. Cuyos efectos favorecen el retroceso evolutivo y el oscurantismo.

La autoobservación de instante en instante neutraliza cualquier amago de ego y, justamente por ello, entra en nosotros la claridad mental, el equilibrio, la armonía y la objetividad.

Es un hecho que el ego se manifiesta con mil y un disfraces y, muchas veces, ralentiza el proceso hacia una visión objetiva de las cosas, induciéndonos a torcer el rumbo de nuestros anhelos, y terminamos sumidos en un mar de confusión.

El ego, nuestro pensamiento, siempre intenta mantener la supremacía en la mente humana, porque depende de ello el que logre el control de todos nuestros actos.

Sin embargo, el amor es el que invalidará todo ese proceso egoico, todas esas barreras de oscurantismo. Y mirad que es sencillo todo lo que estamos diciendo, pero nos lo hacemos muy difícil al obcecarnos en un pensamiento puramente de individualidad.

El individualismo nos invalida para encauzar el normal camino evolutivo hacia las estrellas por medio de nuestro pensamiento amoroso. Y el camino hacia las estrellas, ¿qué significa? Significa situarnos en una órbita de pensamiento objetivo.

Y todos cuantos planteamientos teóricos o prácticos, deterministas, que aquí se están utilizando, son

subjetivos precisamente porque se formulan con un pensamiento de este mismo nivel tridimensional, por tanto todo lo que llevemos a cabo tendrá una visión subjetiva, imperfecta.

También podemos hablar del ego digamos “externo”. Y es que muy a menudo el ser humano se siente tentado de dejarse llevar por las circunstancias de los demás. Claro, es mucho más cómodo no tener que pensar o preocuparse por cuestiones que otros pueden llevar adelante, dejar que los demás lleven las riendas de nuestra vida.

En la historia humana podemos recordar infinidad de pequeños actores que han actuado de dictadores de la propia humanidad y, ¿acaso tienen ellos la culpa de su supremacía? Pues la verdad es que no del todo. La responsabilidad la tenemos cada uno de nosotros por dejar que sean otros los que ordenen y organicen nuestra vida.

El ego es así. Intenta siempre mandar y ciertamente cree que ese mandato, a veces, es imposible llevarlo a cabo si no es usando la fuerza dictatorial que mine nuestro libre albedrío.

### **3.27. LOS DIRECTORES DE NUESTRA VIDA**

Convendremos que los únicos directores y generadores de las secuencias y circunstancias de nuestra vida, hemos de ser nosotros mismos con la objetividad de pensamiento.

Entonces sí que podremos patrocinar en nosotros la multiplicidad de pensamientos, que cual fractal holográfico, se generan hasta el infinito invadiendo parcelas de pensamiento de nuestros congéneres, hermanándonos también.

En este punto, sí que la mente humana se enriquece en su conjunto. Porque lo hace a través de su propio conocimiento interior. Así, el ser humano, en esa hermandad se va liberando de cargas psicológicas.

Incluso cualquiera de nosotros, a través de un profundo acto de comprensión, puede ayudar a transmutar el proceso egoico de otro hermano.

### **3.28. NOS VAMOS A EXIGIR LA RENUNCIA**

La renuncia que se nos va a exigir, lo va a ser por nosotros mismos. Somos parte del absoluto, nosotros mismos podremos exigirnos tal renuncia.

Pero hay un factor perturbador que es el ego. Y al ego le va a costar muchísimo la renuncia, y va a sufrir muchísimo con dicha renuncia, a veces forzosa pero totalmente necesaria.

Básicamente existen dos tipos de renuncia. La renuncia voluntaria de forma consciente, objetiva y la renuncia obligatoria y forzosamente apremiante, y dolorosamente exigible.

### **3.29. UN NUEVO CONOCIMIENTO CÓSMICO**

Con respecto al cambio en ciernes, hemos de reconocer que, por ejemplo, si bien hemos cambiado la carreta por el automóvil, en realidad habremos cambiado muy poco de psicología.

Cuando junto a vuestros incipientes pero prometedores conocimientos científicos, le añadamos la parte correspondiente de la psicología trascendental, conoceremos un nuevo mundo dentro de este mismo mundo, además de un nuevo conocimiento cósmico, que ello significa liberarse de ciertas ataduras terrestres y poder indagar por todo el cosmos infinito.

¿Podemos imaginarnos lo que significa conocer un mundo cósmico infinito? Significa un nuevo estado vibracional en el que depositar nuestra nueva consciencia. Significa, también, empezar a ser cocreadores conscientes de nuestro universo mental.

Entonces empezaremos a comprender profundamente lo que significa la cadena o espiral de ADN. Esa fórmula mágica que hace posible la manifestación del Absoluto. Aunque la comprenderemos únicamente por su manifestación, nunca por su origen.

### **3.30. EL VACÍO EGOICO**

El vacío egoico. En verdad ese es el vacío que realmente interesa. Porque cuando se llega a ese punto de inexistencia, los seres de vuestro nivel próximo a alcanzar

uno nuevo, podrán crear su propio mundo precisamente en esa no existencia o manifestación alguna.

### **3.31. LA REALIDAD DEL EGO**

El ego es nuestro pensamiento aquí en la tridimensionalidad. Cuando el mismo se equilibra, y se muestra imparcial en uno u otro lado de la balanza, entonces se vuelve objetivo. Digamos que el ego no es un pensamiento negativo sino únicamente conformado en aras a facilitar el deambular tridimensional.

El ego se disfraza de muchas maneras, de persona buena y caritativa, educado y condescendiente, amante de la naturaleza...

La realidad del ego, del mundo de los apegos, del mundo de manifestación, lo es, claro está, pero real en un mundo de manifestación y por lo tanto imperfecto.

### **3.32. EL EGO, REY DE ESTE MUNDO**

El ego, como rey absoluto de este mundo, pretende que sus criaturas abandonen el pensamiento trascendental. Él está en su mundo y lo protege creyendo que haciéndolo nos protege también a todos.

### **3.33. CAPACES DEL DESAPEGO, NO PENSAR DESDE EL EGO**

Sed capaces de aislaros por un momento de vuestro mundo, importante mundo, que no trascendental por supuesto. Sed capaces de aislaros por un momento y dejad de pensar. Si así lo hacéis, si sois capaces de llegar a ese instante, os daréis cuenta de que vuestro mundo es todo el universo.

La palabra clave es no pensar, y esto es posible. Y es posible precisamente por las energías que estáis recibiendo en Tseyor. Haciendo acopio intuitivamente de ellas, os van a permitir llegar al no pensamiento.

Es muy fácil, cualquier momento es oportuno para hacerlo, probad. Probad a no pensar, y os daréis cuenta que algo está sucediendo en vuestras mentes y pensamientos. Algo muy hermoso, sublime, os hará comprender. Y no lo voy a desvelar, sino que lo vais a entender y a comprender y a asumir por vosotros mismos. Sed capaces de no pensar y llegaréis a entender lo que estoy diciendo.

El pensamiento egoico no existe en un plano objetivo, en la adimensionalidad. El pensamiento en el plano de la intuición, en el mundo de la creatividad, no existe.

Estamos insinuando que si llegamos a no pensar a voluntad, conscientemente, en un momento determinado, necesariamente tendremos que sentirnos en el Cero Absoluto, en el mundo objetivo.

Aunque para llegar a no pensar será menester equilibrio, armonía, hermandad, renuncia... Y todo ello se puede resumir en una sola palabra: paz.

### **3.34. SUPERAR EL MIEDO A EXTRAPOLARSE MENTALMENTE**

Es normal el sentimiento de inseguridad o miedo al intentar traspasar conscientemente, y con el pensamiento, la barrera tridimensional. Lo que es la extrapolación mental que se produce no con deseo.

Para llegar a vencer dicha inseguridad o miedo, bastará la práctica, pero muy especialmente la tranquilidad de espíritu, y el no deseo absolutamente de nada. Junto con un pensamiento amoroso, equilibrado, de armonía y de paz. Y con todos esos ingredientes, en un momento determinado de silencio reflexivo, y sin pensarlo apenas, daremos el salto hacia delante.

### **3.35. EL EGO ES SORDO PARA LO QUE QUIERE**

Además de estar en un mundo de ilusión, todo lo que sucede es por un motivo expreso para formalizar una relación adecuada con el propio *religere* íntimo.

El ego busca comodidad, sosiego, tranquilidad, seguridad, ¿acaso es tan malo que busque esto? No, por supuesto. Pero sí, el hacer oídos sordos a todo un planteamiento espiritual.

### **3.36. EL EGO PARECE TENER MUCHO PODER**

El ego está presente en todo mundo tridimensional. Está en nosotros mismos. Y preparado para “saltar” y “atacar”, y “destruir” al mismo tiempo todo intento de perfeccionamiento del pensamiento hacia la trascendencia del mismo.

Es un trabajador infatigable y aporta a la realidad de la existencia, en todos los mundos y universos, un aporte de energía y de eficacia, porque gracias a él podemos contrastar la verdad de la realidad circunstancial, podemos observar discrepancias y establecer parámetros comparativos. Aunque él está convencido de que en este mundo al final ganará la batalla.

Claro, va a ser el ganador en este mundo porque es el amo y señor, él es su dueño. Pero él no somos nosotros en nuestro interior. Nuestro Ser no es ego. Nuestro Ser está por encima de él, y por debajo del Amor.

Las cartas siempre juegan a nuestro favor, aunque a veces en el juego aparezca como perdedor el propio hombre. Y en verdad no es un perdedor, es un ganador nato y lo único que necesita es tener un contrincante. Y este contrincante se crea en el ego.

En esa superposición se establece diálogo con uno mismo y al final quien va a ganar será la verdad, nosotros mismos. Puesto que nosotros mismos hemos creado esa contraparte, el ego, para escenificar una función.

Y a veces, el ego, también nos dice que tiene mucho poder, y nos lo creemos.

En realidad, todo es un juego, un juego que elaboramos nosotros mismos en la adimensionalidad para experimentar aquí en el mundo dual.

### **3.37. LA MUERTE ES SOLO UNA CONTINUACIÓN**

Incuestionablemente tendremos dos opciones: pensar que existimos para llevar una vida ordinaria, vivir y morir, sin más, o bien pensar en que es una oportunidad para el despertar de la consciencia.

Aunque la acción de morir se reviste de cierta relatividad y por ello no real. Todo y que abandonemos una apariencia física, mudemos un cuerpo. Así pues, describiremos la muerte física como un final, no definitivo, sino más bien como una continuación en otros planos más sublimes de consciencia.

### **3.38. SUFRE EL EGO QUE NO EL ESPÍRITU ANTE LA MUERTE**

La muerte es solo aparente. La muerte en realidad no existe, y sí una transformación, un cambio vibracional más allá de este pensamiento.

Desde un punto de vista lógico y determinista no podremos entenderlo. No lo entenderemos y por tanto sufriremos. Sufrirá el ego que no el espíritu.

Asistir a la muerte de un familiar puede ser doloroso. No obstante, sí existe una manera para aliviar el sufrimiento ante la “pérdida” de un ser querido, y es concentrándose en el propio corazón, simplemente. El sentimiento de dolor suele desaparecer de inmediato.

En este punto únicamente cabe decir que el ser humano ha de prepararse psicológicamente para entender dichos planteamientos, porque es muy difícil entender todo ello desde esta óptica tridimensional. Tan solo extrapolando el pensamiento y experimentándolo, puede uno llegar a darse cuenta perfectamente de que en realidad todos existimos en un solo instante.

### **3.39. SIN EL EGO ESTE MUNDO NO EXISTIRÍA**

El ego no es negativo ni positivo. El ego es pensamiento y está únicamente circunscrito al mundo de manifestación. Pieza imprescindible eso sí, para el juego de la dualidad. Además, sin el ego no sería posible llevar a cabo transmutación alguna.

Sin el ego no sería posible este mundo tridimensional ni ningún otro. Nuestra manifestación no sería posible sin la presencia del ego.

Así pues, el ego no es bueno ni malo. El ego es una realidad de pensamiento en el mundo de manifestación, y hemos de transmutar con el previo equilibrio y armonía de nuestras personas, junto a la autoobservación.

### **3.40. EL INDIVIDUO YA NO LLEVA CADENAS**

El individuo ya no lleva cadenas, pero aún no se ha enterado del todo.

El individuo es libre por naturaleza, y debe acostumbrarse a la libertad. Ya sus cadenas, en el siglo XXI, han desaparecido.

Aunque algunos grupúsculos aún piensan que esto no deben creerlo así, y tratan de frenar su pensamiento de libertad completa.

### **3.41. EL EGO SIEMPRE QUIERE MÁS**

El ego se muestra disconforme siempre. Siempre quiere más, siempre desea más. Y es lógico que así sea. Es el soberano de este mundo de manifestación, y verdaderamente quiere sus derechos, y los exige. Como también exige que no se haga caso o se preste atención, a esos otros aspectos verdaderamente importantes y trascendentes, y plenos de realidad como son los mundos paralelos.

Esos mundos en los que nuestras réplicas, debidamente conscientes a su nivel, extrapolan también sus pensamientos y unifican criterios. Preparándose para el gran acto cósmico que deberán llevar a cabo en unión, en hermandad, todos los atlantes, seres humanos, del universo.

Por eso, a veces, el ego siembra desconcierto, confusión, y aprovecha la dispersión para mandar y dirigir.

Un mandato y dirigismo confuso, ¡que para eso está el ego!

Aunque el ego, ¿qué es sino un buen aliado del atlante? Porque enredándole, confundiéndole, le hace fuerte. Y si el humano atlante pierde, tiene otras oportunidades para levantarse y seguir en la brecha, en el camino sin camino hacia el objetivo. Ese objetivo común de hermandad, de liberación.

El ego, en definitiva, es el rey y el soberano del mundo de manifestación. Más allá de dicho mundo, el ego no tiene otra connotación ni representación, por cuanto no es su mundo, por cuanto no son sus dominios.

### **3.42. UN JUEGO QUE TERMINA**

Estamos observando desde el mundo adimensional, todos, con nuestras réplicas auténticas, nuestras reacciones. Observando algo así como un juego que ya pronto va a terminar.

Y en la expectación sobre cómo se desarrolla dicho juego, y en estos cuerpos físicos tan densos y burdos, aún se confía en que se pueda alcanzar mucha más capacidad para el reencuentro de uno mismo, por medio del equilibrio.

### **3.43. EN UNA VIDA SUPERIOR, ¿EXISTEN NIVELES DE EGO?**

Siempre que nuestra determinación se centre en mundos tridimensionales, en mundos paralelos, existirá la dualidad y por lo tanto el ego, y de él aprenderemos.

### **3.44. EL EGO RECHAZA EL TRABAJO INTERIOR**

En absoluto nosotros pretendemos la desconexión de nadie. Aunque ya sabemos, somos mayorcitos y podemos darnos cuenta de nuestro querido ego que, agazapado, actúa en el momento oportuno y consigue muchas, muchísimas veces, que nuestras inquietudes espirituales y el trabajo en Tseyor, se termine en nada.

Porque él consigue, a través de sus lógicas aplicaciones en la intelectualidad, llegar a hacernos creer que estamos desconectados, pero en absoluto es así.

Y es así que estamos unidos, y no desconectados, por cuanto lo podemos observar a través de la adimensionalidad, en la Nave interdimensional de Tseyor. Allí todo es diferente. Allí existe la realidad plena. Y en absoluto estamos desconectados, aunque nos lo pueda parecer o mejor dicho, se lo pueda parecer a nuestro querido ego.

Lo cierto es que en Tseyor van apareciendo cada día nuevas caras, nuevos nombres. Nuevas ilusiones e inquietudes. Pero poco a poco esa llama, esa viva llama de espiritualidad se va apagando en algunos, porque se les El ego. La transmutación de nuestro yo tridimensional

aparecen otros caminos. Tal vez más atrayentes, más luminosos, más fáciles o más agradables, y en el fondo suelen ser ensoñaciones que les harán perder un precioso tiempo.

### **3.45. ¿QUIÉN PIENSA POR NOSOTROS?**

En realidad, cuando simplemente pensamos, lo está haciendo nuestro ego. Cualquier pensamiento pensado y que además expresemos, es egoico, es del mundo de manifestación. Es formulado a través de una mente intelectual, por lo tanto, y en este supuesto, nuestra consciencia o esencia no entra en juego.

Pongamos el ejemplo del compositor al que antes aludíamos<sup>1</sup>, que para crear su música bebe de las fuentes de la adimensionalidad, de la inspiración, de la trascendencia. En ese momento estará creando verdaderamente, será consciente de ello y lo integrará en este plano tridimensional.

Lo mismo le puede ocurrir al pintor, al escultor, al artista o artesano... Y, cómo no, a cualquier persona haciendo un determinado trabajo, el que sea, aunque pueda parecer rutinario.

---

<sup>1</sup> Al principio de la sesión en el foro, y antes de poner la grabadora en marcha, Sirio nos comentó que Beethoven compuso gran parte de su obra sinfónica, sobretodo al final de su vida, completamente sordo.

Y ahí sí que podemos distinguir la diferencia entre un pensamiento objetivo y subjetivo. De la trascendencia o intrascendencia de un pensamiento.

### **3.46. DIFERENCIAS EGOICAS**

Dada su composición original, intrínsecamente no existe diferencia alguna entre un ser humano y otro. No puede haberla porque en esencia todos somos iguales. En todo caso, si hacemos distinciones y separaciones entre nosotros, estas no procederán de la objetividad y sí de la subjetividad de un pensamiento egoico.

Este planteamiento es importante tenerlo en cuenta, Es cuestión de observarnos a nosotros mismos, en una observación profunda, para apercibirnos de que nada puede separarnos. Y si algo nos separa, sin duda lo será por efecto de un patrocinio egoico, algo agregado en nuestra psiquis, y que se resiste al hermanamiento.

### **3.47. EL PLANTEAMIENTO DE ANIMADVERSIÓN**

Sin duda alguna, cualquier planteamiento de animadversión que pueda existir en nuestra mente, invalida cualquier otro proceso de elevación espiritual, de transmutación. Ya que no permite que la mente se objetive hacia planos sublimes, superiores, por lo tanto, no alcanzaremos el debido estado neutral o de equilibrio como para transportarnos a niveles superiores de conocimiento.

El planteamiento egoico de animadversión hacia la figura de nuestros hermanos, nos lleva a focalizar nuestra actuación hacia derroteros involucionistas.

### **3.48. LA PARTE DE LA CONTRAPARTE**

Si permanecemos en un mundo dual quiere decir que necesariamente necesitamos la parte y la contraparte. La parte es esa concepción divina que hace que resultemos de una partícula del mismo Absoluto, y la contraparte que se constituya su buen funcionamiento en la tridimensionalidad, creándose necesariamente la imperfección.

El ego es la contraparte de la consciencia. Y el ego tiene sus razones para manifestarse en este mundo porque, en su limitación, necesita plasmar la gran realidad en pequeñas porciones en este mismo mundo, ficticio e ilusorio.

### **3.49. UN GRAN PELIGRO PARA NUESTRO EGO**

En la medida en que las energías que vamos asumiendo y recibiendo del cosmos, ya sea indirectamente como a través de los talleres o trabajos específicos que aquí realizamos, con todo este proceso energético, vamos “raspando el óxido” que cubre nuestra esencia, y la misma va aflorando poco a poco a través de pequeños chispazos de comprensión. Todo ello, para nuestro ego, es de un gran peligro, porque tal acción puede hacer desaparecer una

determinada estructura psicológica o mental de predominio.

Es importante pues, que nos demos cuenta de los “peligros” que tiene el trabajo que estamos propugnando. Peligros indiscutiblemente para el ego. Para un pensamiento arcaico, viejo, a punto de ser derrotado. Pero nadie más corre peligro.

Esta batalla que llevamos a cabo entre nosotros mismos es dura y difícil, y únicamente es válida para valientes. Para los valientes que sean conscientes de que deben llevarla a cabo. Para los demás, únicamente les queda esperar pacientemente a que su batalla interior se realice a través de un pensamiento objetivo.

Porque cuando las batallas las llevamos a cabo en el exterior, ya se sabe, nadie sale vencedor, todos salimos perdiendo.

Pero cuando la batalla es interior, con uno mismo, cuando a través de la autoobservación uno comprende su real posicionamiento psicológico, y miedos ancestrales le inducen a actuar a través de la agresividad, entonces este tipo de personalidad, amigos míos, queda derrotada desde un principio.

### **3.50. NADA DEL OTRO MUNDO SUCEDE**

Se exige una forma de pensar distinta, una pequeña revolución interior. Todo esto requiere desapego,

esfuerzo, voluntad, vocación, amor. Y no tener miedo a nada, porque en realidad nada sucede del otro mundo.

Nada de lo que sucede en este mundo de ilusión tiene trascendencia a un nivel adimensional, a un nivel real. Aunque sí lo tiene en este nivel tridimensional ilusorio. Pongamos cada cosa en su sitio.

### **3.51. VACIAR EL INTELLECTO DE DESEO**

Hablas del ego, de tu ego, como algo aparte de ti misma. Y celebro que digas que has llegado a comprender su significado, y de que te has dado cuenta del mismo. ¡Enhorabuena!, mi persona aún no lo ha conseguido.

Tal vez es importante que vacíes tu intelecto de intelectualismo, de conocimientos adquiridos. Es hora ya de que aproveches tu gran energía, tu poderosa energía, para aplicarte debidamente en la vacuidad de tu pensamiento y de tus ideas. ¡Es que ya lo tienes todo, date cuenta de ello y actúa! Pero con una base completamente libre de prejuicios y de conocimientos adquiridos, ya caducos.

En otro orden de cosas. Sed prudentes en vuestros pensamientos. Sobre todo en las extrapolaciones mentales. Aplicaos en la autoobservación profunda y descubriréis en muchas ocasiones cuán errados estáis a través de las propias impresiones. El ego está trabajando a fondo, no quiere perder a su presa. Lucha desesperadamente creando falsos cielos.

Sed consecuentes, sed amorosos, fluid todo lo que podáis vuestro pensamiento, estáis en la onda. Nadie va a perder la sincronía. Excepto aquellos que obstinadamente piensen que la van a perder precisamente.

### **3.52. INFLUENCIA DE LOS RAYOS SOLARES**

Cambios fisiológicos, por ahora, producidos por una transformación incesante, modificación además del ADN y cromosomas.

Y habéis de ser cautos y previsores, no exponiéndoos en exceso a las radiaciones de vuestro astro Sol. Son momentos delicados y de gran transformación, y vuestro organismo biológico debe estar preparado para los grandes cambios en el futuro.

### **3.53. RENDIR AL EGO ANTE EL ESPÍRITU, ¿ES VIABLE?**

Rendir al ego, desintegrar el ego, apartar el ego, ¡cuánta ignorancia, amigos, hermanos!

Rendir al ego es una aberración mental. Erradicar al ego es desaparecer de este mundo de manifestación, de causa y efecto.

Y, si acaso hemos patrocinado el hecho nosotros mismos de representarnos aquí, en este teatro, en esta tragicomedia, en un mundo especialmente egoico, para tal menester, es absurdo pensar en erradicar dicho elemento.

Por cuanto dicho elemento está conformado hasta en la parte más infinitamente pequeña de nuestras partículas atómicas. Y más allá, fuera de este mundo tridimensional, plenamente activo también, en el mundo invisible para vosotros, mundo igualmente de manifestación, por supuesto.

El ego es imposible de erradicar mientras tanto estemos aquí representando un papel. Al ego únicamente le “venceremos” transmutándolo a través de la comprensión.

### **3.54. EL MIEDO A LO DESCONOCIDO, ¿PUEDE LLEVAR AL ODIO?**

Desde luego que sí. E incluso a algunos les puede llevar a odiar al propio grupo Tseyor.

Aunque no nos engañemos, quien odia no es nuestra réplica auténtica, es nuestro ego que ha desenvainado la espada y quiere cortar a diestro y siniestro para prevalecer en este espacio. Que él cree que es el suyo propio, y por eso le interesa. Y cree, además, que es lo más justo, pero en realidad él solo desea. Y este mundo es para él, por supuesto para el deseo.

Pero con sapiencia, paciencia, hermandad, vamos a saber dar a este mundo su auténtico valor, y al otro también, claro. El gran maestro dice: “Al César lo que es del César...”, así que apliquémonos en ello y no desfallezcamos. Lo tenemos todo.

### **3.55. DOS CIVILIZACIONES HERMANADAS**

En la Nave, en ese lugar adimensional, en ese prototipo o arquetipo, en esa réplica auténtica que tarde o temprano se replicará infinitamente para dar cobijo a todo aquel que necesite los servicios de la Nave interdimensional, y en estos momentos, estamos todos hermanados, somos uno. Dos planetas, dos civilizaciones hermanadas; siendo una sola civilización.

En este momento observamos vuestro posicionamiento, y deducimos también que existe bastante dispersión. Que existen diferencias de criterios, que no todo el mundo piensa igual. Que hay escepticismo. Y también mucha creencia verdadera y un profundo resurgimiento espiritual, y esto es cierto.

Y nuestra impresión, la de todos, incluidos vosotros en la Nave interdimensional de Tseyor, es la de darnos cuenta de lo difícil que es ajustar pensamientos, unificarlos en la hermandad, y transmutar.

También nos damos cuenta que va a ser necesario por parte de muchos de vosotros que os esforcéis en la hermandad y en la unidad de Tseyor. Para posteriormente ayudar, mejor dicho, recoger al resto de hermanos que aun con un fondo puro, sensible y espiritual, se encuentran o se encontrarán con un cierto oscurantismo.

Por eso se pide también responsabilidad por parte de los que podáis daros cuenta del momento interesante e importante que estáis atravesando. A todos vosotros se pide que os esforcéis con más ahínco si cabe para llevar la

luz a todos los demás.

Y si después de haber cumplido con vuestro propósito de entrega, los hay que no despiertan, entonces podréis estar completamente tranquilos, habréis cumplido con vuestra misión, con vuestro objetivo.

### **3.56. ¿CÓMO VEIS LA SITUACIÓN GENERAL DEL PLANETA?**

No nos parece prudente crear confusión y mucho menos expectativas de futuro trágicas o de accidentes. No vamos a pretender mover a la gente a través del miedo, esta es la palabra adecuada.

Sí, es nuestra responsabilidad en cierto modo, ayudaros a comprender las circunstancias, pero es que ya tenéis las herramientas adecuadas para comprenderlo por vosotros mismos.

Y cuando alguien observa a otro, y sabe a ciencia cierta que lo que precisa lo tiene de fácil acceso a través de su propia voluntad para el cambio, lógico es que su interlocutor se abstenga de darle más pistas de las necesarias.

Únicamente proporcionaríamos pistas en el caso de que vuestra intencionalidad fuese muy dispar y estuviese muy confusa. Pero este no es el caso. Así que cada uno que se adapte a sus circunstancias, porque cada uno es capaz de comprenderlas, encauzarlas y transmutarlas.

Otro factor determinante para que esto sea un hecho y la transmutación se efectúe debidamente, es el dolor de la inconsciencia por no haber sido capaz uno mismo de llegar a ese grado de comprensión. Y claro está, las circunstancias no le van a ser favorables a don Ego, y este va a tener que sufrir necesariamente por su inconsciencia, por su incapacidad manifiesta para el cambio. Y de ahí la realidad dentro de un mundo de ilusión.

Cada uno habrá de saber en qué punto está de este momento histórico, y qué rumbo dar a su vida y a sus circunstancias.

### **3.57. PLANTEAMIENTOS EGOICOS**

Hay planteamientos muy sutiles, acciones y circunstancias que desarrollamos en este plano, que son también fruto del ego.

Ahí está lo difícil, pero no imposible. Y es saber conjugar adecuadamente nuestra posición egoica con un planteamiento primigenio o de vocación espiritual. Aunque casi siempre sale ganando el espíritu.

Amigos, hermanos, reflexionad pero profundamente. Escuchad vuestro corazón, no creáis lo que os digan. Y mucho menos os creáis lo que Shilcars os dice.

Hay en este mundo mucha información, tal vez demasiada. Sin duda es una treta del propio ego del medio

para confundir, para dispersar, para no perder posiciones y privilegios. Respetémosle, él es el amo del mundo, no soltará a su presa tan fácilmente. Y nunca la soltará voluntariamente.

Desengañémonos, nunca seremos libres del ego. Pero tenemos una carta siempre a nuestro favor, que es la de la divinidad. La divinidad, cual Cristo Cósmico, está en nuestro interior, y es indestructible, por lo tanto, somos vencedores desde un principio.

Aunque no intentemos ganar el mundo, porque este desde un principio también lo tenemos perdido. Pero no así nuestro mundo real, verdadero, perfecto, que está bien protegido en nuestro interior divino. Y para este sí que vale la pena esforzarse, sacrificarse y darlo todo, incluso soltarse. Incluso también el renunciar a todo.

Porque después de todo, cuando ese ego ahora convertido en una suma atómica, ilusoria y mudable, desaparezca, va a quedar el Todo en nosotros mismos, porque nosotros mismos somos el Todo.

### **3.58. ¿POR QUÉ ESE SENTIMIENTO DE SOLEDAD?**

¡Nos sentimos solos! En realidad, ¿quién está solo? ¿Cómo vamos a poder sentirnos solos si gozamos de la bondad, del amor, del cariño de todo el universo que está en nosotros, en nuestro interior? Abandonemos la idea de soledad porque la misma es solo un planteamiento del yo tridimensional, del pensamiento, del ego.

No es cierto, no estamos solos, estamos acompañados por todos. Aunque no esperemos tampoco que nos feliciten por nuestro trabajo, porque si es así, nos quedaremos solos para entender perfectamente la necesidad de transmutar ese sentimiento de deseo, únicamente por eso.

Creo que cada uno aporta lo que sabe y puede, pero no va a aportar más de lo que pueda y sepa. Y así, en la humildad de lo que uno puede y sabe hacer, radica la conformidad de cada uno.

Y el sentimiento de amor no por ello tiene que mermarse. Si así es, se trata de un nuevo planteamiento egoico. Es porque aplicamos poco lo que se nos ha dicho. Es porque no paramos atención en la autoobservación de instante en instante, y no trabajamos en ello.

Fijamos más nuestra atención en el exterior. Y el exterior, lógicamente, poco nos puede aportar. Porque el exterior es pura ilusión mental.

### **3.59. EL TEATRO SE PRESENTA DURO**

El teatro se presenta, tal vez duro, pero evidentemente es un teatro. Un teatro muy real aquí en la tridimensionalidad, pero no desde el punto de vista en el que observamos ahora, todos los que estamos aquí, desde un punto de vista tetradimensional.

En la Nave interdimensional de Tseyor en la que estamos ahora mismo todos, vemos imágenes, secuencias

que nos presentan un desarrollo duro y, al mismo tiempo, vemos soluciones a dichas circunstancias.

Cuando estamos aquí, cuando creemos que estamos aquí en la tridimensionalidad, no vemos con la misma objetividad tales circunstancias y, entre comillas, nos “ahogamos” en un mar de confusión.

Por eso se necesita claridad de ideas, pensamientos afines, colaboración, corporación, unidad, hermanamiento, cariño, bondad y amor para vencer obstáculos que en el fondo son cortinas de humo que disfrazan una realidad auténtica.

El ego del mundo está reforzándose muchísimo. El ego del mundo está dispuesto a vencer. Aunque sabe positivamente que vencerá a medias, por lo tanto, no será un vencedor nato. De sus garras se escaparán muchos seres, muchos atlantes. Muchísimos.

Y en sus garras también retendrá a quienes se hayan creído a pies juntillas la escenografía. Una escenografía que habiéndosela creído puntualmente y dándole toda la razón, les será absorbida su inteligencia y quedarán envueltos en un mar de confusión, de duda, de negación.

### **3.60. NO OS RETRASÉIS**

Observad a vuestro alrededor y emplearos a fondo. Seguro que comenzando por vosotros mismos veréis que necesitáis ayuda, como los demás también la necesitan. Una ayuda en el despertar.

Evidentemente el ego se resiste a un cambio, sea el que sea. Vosotros aplicaréis la dosis adecuada, ya que no estamos hablando de renunciar a nada. Estamos hablando únicamente de vuestra vocación, y la misma se dicta a través del propio corazón.

Si os retrasáis, esta será vuestra alternativa. Si sois valientes y os empleáis a fondo en vosotros mismos y en la ayuda hacia los demás, ello os beneficiará sin duda alguna. Por cuanto os aislará de un contexto falso e ilusorio y proveerá de energía para emprender grandes empresas espirituales, dentro de la humildad y de la sencillez.

### **3.61. SOMOS MULTITUD**

Creemos ser individuos únicos, pero no lo somos del todo, aunque nuestro ego, nuestra mente nos haga creer todo lo contrario. Somos muchos individuos en uno solo; en nuestra mente pueden generarse miles de pensamientos y cada uno con un planteamiento distinto sobre un mismo asunto.

Por lo tanto, somos individualidad solo en apariencia, en el fondo somos multitud. Ahí falta concreción y sobra dispersión en cada uno de nosotros.

### **3.62. SER INDIVIDUALISTA**

Ser individualistas nos sirve para muy poco. Porque el individualismo es hijo del egoísmo, y este es fruto del miedo. Nada habéis de temer, y para ello es necesario que

lo comprendáis. Que comprendáis la importancia de la participación, y esto favorece la aproximación de vuestras réplicas. Sin duda así es.

Y se genera mucha energía y la misma nos permite navegar por el espacio adimensional, y reunirnos, y cada vez ser más conscientes del evento. Y nuestra réplica se refuerza en dichas expectativas y cada vez más favorece la aproximación.

Y todo ello es fruto de la participación, de la unión, del compañerismo, de la hermandad.

### **3.63. HACIA COTAS DE OPTIMISMO**

De acuerdo, nuestra mente es dual, y tanto pensamos en lo bueno como en lo no tan bueno,

Entonces, amigos, hermanos, estaremos de acuerdo en una mente dual, pero ya no lo estaremos tanto en seguirla cuando esté enfocada hacia puntos de observación erróneos, viéndolos a través de la confusión, de la duda, del ostracismo, de la individualidad, del egoísmo, del miedo.

Pregunto, ¿por qué no enfocamos nuestra vida íntima, nuestro pensamiento profundo, hacia cotas de optimismo pensando en que todo y nuestros problemas, y más dadas las circunstancias actuales, superaremos el listón? ¿Por qué nos hundimos en la desesperación, en la desconfianza, en la duda, en el egoísmo, en la ira, en el

odio? No tiene sentido partiendo de seres de las estrellas, como somos.

Por eso, insisto nuevamente, vamos entendiendo lo que es la hermandad. Y la hermandad en Tseyor pregona esto: la unidad de pensamiento, el no tener deseo, el vivir con optimismo. Suspirando cada día que pasa por el reconocimiento con nuestro ser auténtico, no conformándonos con lo que ya sabemos, sino suspirando y anhelando aquello que no sabemos pero que intuimos, a través de la hermandad, que estará a nuestro alcance.

### **3.64. SERVIRNOS DE ESPEJO UNOS A OTROS**

Es importante conocer la posición correcta de nuestra psicología, desenmarañando nuestro pensamiento egoico, que siempre nos dice que está todo muy bien, que todo va perfecto y que por ello no hagamos esfuerzos ni nos motivemos siquiera por superar las circunstancias que nos anclan en un determinado proceso de pensamiento.

Por eso es interesante hacer balance serio, objetivo, responsable, aplicado, pues invariablemente después de este examen de corazón profundo, el cosmos seguro nos obsequia con un espejo, en el cual vernos realmente como somos.

Y el obsequio del cosmos es para favorecer la empatía con los demás atlantes, con nuestros demás compañeros y hermanos. Ellos, indudablemente, actuarán de espejo para nosotros y nosotros para ellos. A eso se le llama hermandad verdadera.

Por eso también es importante considerar a nuestros semejantes como hermanos, con toda la pureza de expresión que esta palabra lleva consigo, y porque todos estamos aquí para servirnos de espejo.

### **3.65. FUSIÓN DE RÉPLICAS**

Erradicar el pensamiento egocéntrico. A cambio, ponerle humildad a vuestros actos. Sed dóciles, pacientes, y exigentes únicamente con vosotros mismos.

Y, preguntaráis, ¿todo ello para qué?” Sencillamente porque para llevar a cabo un abrazo común con distintas culturas del cosmos, es necesario que sepáis “volar”.

Que sepáis extrapolar vuestro pensamiento. Que os reconozcáis en otros planos de pensamiento. Que os unificuéis con vosotros mismos, con vuestras infinitas réplicas. Al menos, que empecéis a fusionaros ya con otras réplicas vuestras, para al fin llegar a una unión, a un círculo que va a consolidar un espécimen nuevo.

### **3.66. EL EGO NO RENUNCIA A SU PODERÍO**

En la adimensionalidad intentamos que nuestra mente vaya asumiendo la realidad del contacto interdimensional, de la comunicación entre ambas culturas.

Sin embargo, tenemos a un poderoso adversario que es el ego, y que al mismo tiempo se niega a renunciar a su poderío. Y niega a su vez la relación interdimensional precisamente porque él no la alcanza.

Y no la alcanza porque no es de este mundo la comunicación interdimensional, sino del verdadero mundo en el que platicamos, unimos nuestros corazones y avanzamos.

Así, reconozcamos nuestra insuficiencia para volar más alto, para “ver más lejos”, entre comillas, y asistamos sin ningún pudor a dicha realidad, pero sin miedo, sin reticencias, sin fantasías, sin imposiciones, y sin deseos, fluyendo hacia ese mar de hermanamiento, de paz y de perfección.

### **3.67. NUESTRO REAL ADVERSARIO**

Como acabo de indicar, el ego es nuestro real adversario. Y lucha desesperadamente para frenar tal avance, tal magnífico avance hacia las estrellas, precisamente porque él está invalidado para acceder a dichas estrellas, a las auténticas estrellas de nuestro mundo interior.

Tal vez el ego pueda dar algunos saltos importantes hacia alguna pequeña estrella, en este vasto universo. Tal vez pueda también observarla detenidamente, pero verá únicamente su superficie.

El ego es incapaz de penetrar en la adimensionalidad, y en la consciencia, porque el ego no es consciencia, es mente y, como tal, sujeto a procesos tridimensionales, sujeto a la mecánica del electromagnetismo.

De esta forma podemos entender que el ego estará a nuestro servicio, y no al revés. Aunque a veces se cree el amo y señor de todos nosotros y que lo consigue, pero jamás lo va a conseguir porque es imposible que llegue a referenciarse debidamente puesto que en sí no es consciencia. Porque en sí no es la divinidad, que en todos nosotros los atlantes anida.

### **3.68. ¿DESAPARECERÁN NUESTROS EGOS?**

El ego nunca desaparecerá del plano de manifestación. Aunque para los que logren transmutar y aprovechar debidamente la energía del rayo sincronizador, operarán en espacios psicológicos y mentales más elevados.

### **3.69. UN FUERTE IMPULSO PARA SALIR DE ESTE POZO**

La verdad es que para salir de este pozo, de este profundo pozo de los sentidos, únicamente se puede llevar a cabo a través de un fuerte impulso psicológico. Claro que la carne es débil; el ego es muy poderoso, casi parece

infalible y nos da la impresión de que está venciendo en todos los terrenos.

Verdaderamente no es así, porque si así fuere, habría habido un gran error en el fractal y más allá de él, en el mundo inmanifestado. Habría sido un gran error del Absoluto al intentar retroalimentarse.

Como comprenderéis, el Absoluto es perfecto, tiene que serlo. Aunque juega a los dados también muchas veces, y confunde. Y confunde gracias a un gran aliado que tiene en esta parte del paréntesis: nuestros sentidos egoicos, nuestro pensamiento. Un pensamiento instintivo que nunca desaparece en este plano 3D, porque es la propia esencia del mismo.

### **3.70. EL EGO SE ADAPTA A LAS CIRCUNSTANCIAS**

Sí, todo parece perfecto; aún en la mayor descompostura todo parece perfecto. El ego se adapta a todas las circunstancias y, a través de esa costumbre de adaptación, va tolerando continuamente su estado: el estado de nuestra existencia.

Y, como que usa para ello la memoria recurrente, entiende que cualquier estado igual o similar al anterior es señal de que todo va bien. En definitiva, como que es una transformación progresiva, paulatina, el ego se va acostumbrando poco a poco a la supervivencia y acepta, como he dicho, como algo muy natural el estado actual.

En realidad, si estáis despiertos y atentos a las circunstancias del momento, y ello quiere decir con una

visión objetiva, tranquila, sosegada, equilibrada, os daréis cuenta de que el actual estado de cosas y circunstancias por las que en estos momentos os toca vivir no son, digamos, muy prometedoras.

Son circunstancias anómalas. Y hemos de ser críticos a través precisamente de la autocrítica, y darnos cuenta que un estado vivencial como el actual no es de lo más conveniente.

Un estado o sensación de angustia, de cansancio, de impotencia ante las circunstancias que nos envuelven no es, digamos, un aspecto interesante y digno de tener en cuenta para mantenerlo.

### **3.71. ¿QUÉ PODEMOS HACER POR LOS DEMÁS?**

Ego, ego, ego... Una inquietud loable para el ego. El ego es bondadoso, amoroso. El ego comparte, el ego ama, el ego quiere, el ego quiere ayudar a los demás; todo es deseo.

Y dicho deseo nos aparta verdaderamente de la cuestión esencial. El ego extrapola su pensamiento hacia los demás y olvida, porque así debe ser, el reconocimiento de uno mismo. Porque sabe verdaderamente que reconociéndose uno mismo, él deberá apartarse y supeditarse a la consciencia.

Actuemos con inteligencia, en mayúscula; apliquémonos en la autoobservación. Amigos, hermanos, no es tan difícil. Apartemos de nuestro pensamiento aquello que nos priva de una visión auténtica.

Si apenas recordamos los sueños, si apenas recordamos las conversaciones que mantenemos en la interdimensionalidad, si nada sabemos de nuestras vidas paralelas, ¿cómo podemos pensar, y así lo hacemos por nuestro ego, por nuestra mente intelectual, en los demás?

Vamos a quitarnos primero la venda de nuestros ojos, para que se esfumen todas esas cuestiones ilusorias que nos mantienen en la oscuridad de los sentidos.

Despertemos primero nosotros y, sin duda alguna, a través de los campos morfogenéticos, a través de los espejos interdimensionales, ayudaremos en el despertar de los demás.

Y lo haremos sin necesidad de recurrir a puerta por puerta, llamando a todas las casas. Lo haremos en silencio, calladamente, pero sin duda efectivamente.

Sí, despertando nosotros primero, ayudaremos al despertar de los demás.

### **3.72. EXISTE UN GRAN TERROR A DESCUBRIRNOS**

Para el ego, para nosotros mismos, existe un gran terror a descubrirnos.

El ego, nuestro pensamiento, quiere protegernos. Por ello invalida muchas veces un enfoque adecuado hacia la espiritualidad, que comienza en la comprensión y en la humildad en uno mismo, sabiendo que no sabemos nada.

Cuando estas palabras empiezan a hacer su efecto en la mente de cada uno de nosotros, surgen los miedos.

En la medida en que se avanza por ese camino esotérico, por el camino de la verdadera iniciación, los miedos son cada vez más profundos.

Ellos imposibilitan, a veces, el debido aporte de claridad mental adecuada. Por eso buscamos mil y una excusas para relativizar el hecho: tenemos miedo a descubrirnos a nosotros mismos. Es evidente esto que acabo de indicar.

### **3.73. EL EGO NECESITA CADA VEZ MÁS PODER**

El ego, este pensamiento 3D, necesita crecer en importancia, necesita verse cada vez más enriquecido, tanto en el conocimiento como en lo material.

El ego necesita cada vez más posesiones, privilegios, capacidades y dotes de mando, y al mismo tiempo hacerlo todo muy complejo o complicado, muy difícil, para crecer y transformarse en un dominador nato.

Cuando se llega a este punto, el pensamiento no busca la sencillez, sino que se recrea, como digo, en la complejidad. Cuando en realidad en la naturaleza toda, observándola con un corazón abierto, humilde, se encuentran todas las respuestas. Y las más difíciles se hallan con la mayor sencillez cuando el ser humano abre su corazón y se deja de complejidades.

Esto es así, este es el funcionamiento del pensamiento 3D: la búsqueda de la carga. Y cuanto más pesada y menos ligera mejor, porque así dejará de lado la

trascendencia. Se afincará definitivamente en un lugar psicológico determinado y verá pasar los años en la rutina más tediosa.

Esa clase de rutina que le sirve al hombre para dormirse en sus laureles, y con la excusa de que la vida es muy difícil, de que todo es muy complicado. Cuando él mismo con su pensamiento lo ha hecho complicado adrede.

### **3.74. TAL VEZ SOIS UN MANOJO DE MIEDOS**

¿Os habéis parado a pensar que tal vez sois un manojo de miedos, que estáis llenos de miedo? Seguramente no os habréis dado cuenta de ello, pero así es. Tenéis mucho miedo al cambio, a la transformación, a lo desconocido...

Hasta cierto punto la prudencia es normal, pero que vuestras vidas, hasta hoy, lo hayan sido de un completo miedo al futuro, no tiene sentido.

¿Qué sentido ha tenido vuestro miedo hasta ahora? Ninguno. Estáis aquí y ahora, haciendo lo que tenéis que hacer o lo que podéis hacer, o lo que vuestro miedo os dice que tenéis que hacer.

Vuestro ego es el que manda, vuestro pensamiento racional es el que dirige. Y os dirige con miedo, pero ¿os ha servido de algo el miedo hasta ahora? Para nada.

Y para nada os va a servir, vivir asociados a un miedo perenne.

Cuando seáis valientes de verdad, pero valientes de verdad, repito, que esto significa haber comprendido al menos una pequeña parte de la realidad que os circunda, y por haberlo experimentado en una pequeña o gran parte de vuestra consciencia, entonces perderéis el miedo y llegará a vosotros el valor.

Y, ¿os habéis parado a pensar también, qué sería de vosotros, guerreros atlantes, con auténtico valor? Cambiaríais el mundo, vuestro mundo. Lo transformaríais.

No quiero forzar con mi disertación vuestro libre albedrío, la libertad de pensar por vosotros mismos. Pero sí puedo decir, aquí y ahora, que lo que penséis verdaderamente, lo que anheléis de todo corazón, la imaginación que pongáis en vuestros actos, aunque os parezcan una completa utopía, todo ello, si está adornado de la imaginación creativa correspondiente, se cumplirá.

### **3.75. EL EGO TAMBIÉN FORMA PARTE DEL TODO**

El ego también forma parte del Todo, esto el pensamiento racional, determinista, lógico, lo interpreta así, y es lógico que lo aceptemos también, como parte que conforma un todo.

El ego forma parte de ese Todo porque en él también se encuentra el Absoluto. El Absoluto también se encuentra en la disfunción, en las tinieblas, en la ignorancia, porque el Absoluto es todo.

Por eso mismo, cuando avancéis abrazad a todos los hermanos. Interesa que todos avancen. Incluso interesa

a veces retroceder un paso y perder un precioso tiempo para que otro hermano se levante, ayudándole a avanzar.

Gastemos todos nuestros ahorros, si es necesario, pero quedémonos tranquilos, en la consciencia de que habremos hecho todo lo posible para ayudar a avanzar a los demás.

Esto es lo más importante, el avance de los demás, anhelar que los demás avancen, incluso a costa de nuestro retraso. Incluso también costa de perder realmente el camino hacia la iluminación.

Hemos de ser capaces de comprender que estamos aquí para servir, y vuelvo a repetirlo nuevamente, y en este servicio, invariablemente, se necesita cooperación.

La verdad se encuentra en la cooperación, en el compartir y, compartiendo, sacrificamos ego. Y hemos de ser capaces de sacrificarlo todo en bien de los demás.

### **3.76. LA LIBERTAD ESTÁ DENTRO**

¿Cómo podéis sentirnos oprimidos por el ego, si el ego es pura ilusión?

¿Qué os atenaza en este mundo si en cualquier parte o rincón de vuestro universo mental podéis hallar la felicidad, aun en los peores momentos y en las más grandes dificultades?

¿No será acaso que vuestro ego os ha recreado en un paraíso idílico en el que deambular, que a vuestro ego

solamente le gusta lo fácil, lo agradable, lo dulce, lo maravilloso?

Sin duda en las mayores dificultades podéis encontrar la máxima felicidad y también la máxima libertad.

Mientras estéis “vivos”, entre comillas, aquí en la 3D, aquí mismo, aun en las mayores dificultades, podéis ser felices y sentirlos en total libertad.

La libertad no está afuera, la libertad no es obviar a los que os crean barreras o muros y dificultades, la verdadera libertad está en uno mismo.

Y acaso los demás si crean dificultades u os barran el camino, estarán cumpliendo su papel, porque acaso también el cosmos esperará mucho más de vosotros.

Dad las gracias a todos aquellos que ponen dificultades en vuestro caminar, porque si las superáis os haréis fuertes. Os liberaréis y llegaréis a ser verdaderos maestros.

### **3.77. A VECES SIENTO QUE ME VOY A MORIR**

Sí, efectivamente, es la muerte del ego. No la muerte física como tal. En ti están muriendo muchos personajes, mejor dicho, estás transmutando muchos personajes. Claro está, quedan rendidos a tus pies, cual San Jorge dominando al dragón. Este es el trabajo de transmutación, este es el trabajo que propugnamos. Y este envoltorio que se va descubriendo, produce dichas

sensaciones. ¡Viva la vida en este sentido! ¡Viva la muerte psicológica! ¡Viva el autodescubrimiento! ¡Viva en ti la transmutación permanente!

### **3.78. EL EGO ACTÚA**

En ocasiones el ego hace su aparición y el pensamiento determinista, lógico, se refuerza, se hace el dueño de la situación, y actúa.

Actúa diciéndonos: “Ya te dije yo que esto no era lo apropiado, que esto no era lo correcto, que no todo lo que reluce es oro. Empezaste con ilusión infantil, y ahora que eres adulto en el grupo, te das cuenta que todo parece manipulación, todo deseo.”

Claro, uno cree que el camino espiritual es un camino de rosas. Y quiere lo mejor, quiere un camino fino, suave, tranquilo, acaso con una pequeña cuesta... “Sí, aceptaremos un poco de esfuerzo, pero no mucho. Aceptaremos el nadar y guardar la ropa en definitiva”.

Y nos desengañamos. Y claro, en el desengaño el ego actúa e insiste nuevamente: “Ya te decía yo que esto no podía ser, que vivías en un mundo de ilusión, en una nube, y ahora te has caído de la misma. ¡Ahí tienes los resultados!”

Y entonces esa fuerza energética tan potente actúa. Actúa porque el mismo individuo la ha conducido hasta este punto, hacia este planteamiento.

Toda la energía es la misma, pero en este caso no la utiliza nuestra consciencia, nuestro corazón, sino que la utiliza muy bien el intruso de nuestro pensamiento subjetivo, el ego. Al que no sabemos controlar porque constantemente estamos en desequilibrio.

### **3.79. EL SUSURRO DEL EGO**

Cualquier camino es válido para la espiritualidad, siempre y cuando el individuo practique la autoobservación.

Y valga decir que no todos los seres humanos tienen las mismas posibilidades que vosotros: poder reunirnos en vuestros hogares tranquilamente, dialogar a través de la vía electrónica, tal y como lo hacemos, en distintos horarios. Algo tan vivo. Algo que nos permite, a su vez, contrastar y aprender de los demás. De los avances y de los fracasos de los demás también.

En cambio, otros hermanos vuestros viven en dificultades extremas. No como vosotros. No están, afortunada o desafortunadamente, a vuestro nivel y tienen que prestar mucha más atención para darse cuenta del gran mensaje cósmico-crístico, que constantemente les llama a la puerta.

Vosotros, amigos, hermanos, tenéis la oportunidad de compartir en grupo, y a unos hermanos mayores del cosmos que constantemente os tutelan y dan sugerencias.

Verdaderamente sois unos afortunados y, lo sois, porque os habéis comprometido con vosotros mismos, en un cierto compromiso espiritual, para que así sea. Pero esto, verdaderamente, tiene un precio. Un precio que es el de la autorreflexión en vosotros mismos.

Y si solamente utilizáis estas comunicaciones para pasar el rato, para distraeros, porque no tenéis otra cosa mejor que hacer, o es mejor oír a Shilcars que otra cosa, ahí estáis perdiendo el tiempo.

### **3.80. EL EGO NO RECONOCE EL CAMINO ESPIRITUAL**

Nuestro pensamiento, nuestro ego, siempre piensa que somos los mejores, los más sabios, los más afortunados, infalibles. Nuestro ego nunca reconoce nuestras debilidades o limitaciones.

Así, en este estado, cuando el orgullo y la vanidad están a flor de piel e inundan todos los actos o acciones de nuestra vida, poco podemos apercibirnos cuando realmente estamos perdidos.

Y, por el contrario, ¡qué bueno es encontrarse perdido! cuando la humildad está patente en nosotros y nos reconocemos como seres que sabemos que no sabemos, Porque esto es síntoma de que podemos buscar nuevamente el camino perdido.

### **3.81. ¿HAY EGO EN QUERER SER CANAL?**

Todo deseo, aunque sea en bien de la humanidad, no deja de ser más que deseo, por tanto es ego. Nada hemos de desear. Tal vez lo más aproximado a nuestro espíritu es el anhelo, aunque muchos confunden el deseo encubriéndolo con la palabra anhelo. Y estamos igual.

Amigos, hermanos, nuestra vida ha de ser un fluir constante. Porque cuando deseamos, cuando queremos, esto es fruto de nuestra mente tridimensional.

Hemos de dejar fluir sin pensar, y lo que hagamos será creativo, será fruto de la inspiración. Y nuestra labor fluirá por ese río que nos muestra el amor en todo momento.

### **3.82. EL EGO ES NUESTRO PENSAMIENTO**

Evidentemente habremos de vivir en este mundo con nuestro ego, porque es nuestro pensamiento aquí, en esta 3D.

Un pensamiento que necesita para su autorrealización de espacio-tiempo para llegar a la transmutación.

No podemos eliminar el ego de nuestro pensamiento, pero sí podemos comprenderlo, detectarlo y convivir con él, que esto último significa vivir en armonía y equilibrio. Con un verdadero amor por lo que hacemos, por lo que somos, y que es por lo que estamos aquí y ahora.

### **3.83. EL EGO ES INSACIABLE**

Invariablemente el mundo que habitáis, si estuviese libre del hambre y la enfermedad, y todas sus gentes dispusiesen de medios suficientes como para vivir el día a día, cubriendo así sus más mínimas necesidades, siendo todos felices, con ello solamente, resultaría muy poca cosa, casi no tendría sentido. Un mundo tal como el que he expuesto no tendría demasiado sentido a la larga.

Claro, resultaría eficaz para el ego. El ego al principio se vería colmado en sus deseos, no sufriría a diario por llevarse la comida a la boca, estarían cubiertas sus necesidades primarias...

Pero luego el ego querría más y más. El ego, insaciable siempre, al final convertiría un mundo exactamente igual al que tenemos, en este caso al que tenéis ahora.

Y es que no se trata solamente de alimentar el cuerpo y cubrir sus mínimas necesidades, que esto ya de por sí es muy importante, sino de alimentar el espíritu también.

### **3.84. EL EGO OS FRENA**

Todo necesita su tiempo, verdaderamente es así. Una semilla antes tiene que enraizar para fructificar y dar su fruto. También he de decir que vuestra civilización ha estado cientos de años pendiente de otras cosas, la primera la supervivencia.

Aunque no olvidemos que al actual punto crítico habéis llegado vosotros mismos por desidia, por comodidad. Dispersos, confusos por una cantidad determinada de pensamientos que os han inhabilitado para llevar a cabo el vuelo del águila.

Esto es así, y ahora lo que pretendemos en la Confederación, antes que nada, es que os deis cuenta de vuestro estado.

Muchos de vosotros, en el fondo, tenéis la inquietud de llegar a vivir en lugares armónicos, integrados, en paz. Pero hay una fuerza muy poderosa, que es vuestro pensamiento, vuestro ego, que os frena en el momento en que queréis dar un paso adelante para transformar estructuras mentales y crear un nuevo estilo de vida.

### **3.85. EL EGO DESDE QUE ES BEBÉ**

Nuestro pensamiento, nuestro ego, quiere evadirse, no quiere ver la realidad, y por eso no la vemos o no queremos verla. Y en su lugar vemos solo ilusión.

En cambio, si realmente viésemos la estructura real de nuestro organismo planetario, observaríamos cómo todo nuestro hábitat, incluidos nosotros mismos, estamos en déficit, subalimentados espiritualmente.

¡Cómo nos falta energía! Si nos viésemos con los ojos del espíritu, podríamos observarnos con unos cuerpos famélicos, tristes, llenos de duda, de odio, de rencor. Y en

cambio, nuestro ego, nuestro pensamiento, nos hace ver hermosos.

Ya es hora, amigos, hermanos, de que contemplemos la realidad del entorno, empezando por nuestra propia micropartícula, y a partir del religare íntimo de una espiritualidad profunda.

Nos daríamos cuenta de las grandes posibilidades que todos tenemos. También nos daríamos cuenta que nuestra réplica está entre cuerpos fantasmas, ilusorios, y llenos de elucubraciones mentales.

¡Ya sería importante podernos ver de esa forma tan real! Porque al menos modificaríamos nuestra trayectoria, despertaríamos tal vez un poco más del sueño de los sentidos y enfocaríamos la cuestión hacia la verdadera espiritualidad.

Mas todo eso, amigos, hermanos, cuesta muchísimo, se necesita de un esfuerzo mayúsculo. Y casi nadie quiere cambiar. Cada uno de nosotros estamos asidos fuertemente a una simbólica roca bajo la intemperie, a merced de las tempestades, del frío, de la nieve, de la lluvia, de las venidas de agua torrenciales... Y nos obstinamos en permanecer sujetos, agarrados con uñas y dientes a dicha roca, y únicamente estamos pendientes de no ser arrastrados por la corriente.

También puedo decir que al ego no podemos eliminarlo. Al ego hemos de equilibrarlo porque el ego es nuestro pensamiento.

De bebés, ya en el momento en que tomamos consciencia de nuestro cuerpo, y empezamos a ver manos y dedos, ya empieza a funcionar el ego. Porque es el propio pensamiento que nos invita a situarnos en esta 3D.

### **3.86. LA RELACIÓN EGOICA CON NOSOTROS MISMOS**

Así, todos los seres atlantes, todos los humanos doble pensantes, tenemos ego por cuanto tenemos pensamiento.

Y ahora es el momento de que examinéis esta relación egoica con vosotros mismos y, cuando sutilmente se os habla, se os aclara la cuestión de un cambio psicológico, y lo entendéis en un primer momento, pero luego os echáis atrás inexplicablemente, si prestáis atención y os esforzáis en la autoobservación, os daréis cuenta que quien actúa es vuestro pensamiento: el pensamiento del miedo, de la desidia tal vez, del inconformismo, de la rebeldía, y un largo etcétera.

Toda esa masa egoica no podemos eliminarla, no la podemos fundir, tan solo comprenderla y transmutarla. Y con equilibrio saber vivir con ella.

### **3.87. EL EGO ES RUTINA NO CREATIVIDAD**

Cierto que disponemos de un gran bagaje intelectual, de conocimiento adquirido durante todo este

tiempo de simultanear el mundo de la imaginación creativa. Pero no vamos más allá.

Y creemos que siguiendo la misma tónica de siempre, vamos a obtener los mismos frutos, mas no es cierto: empezamos a construir con lo que ya se ha creado en nuestra mente, empezamos a diseñar aquello que ya en su momento se ideó, por lo tanto no estamos creando, estamos reproduciendo.

Estamos reproduciendo en definitiva algo que ya está hecho. Por ello desaparece de nuestras vidas, de nuestra mente más profunda el acto creativo y empieza el sistema rutinario.

Y cuando esto es así, comenzamos a perder capacidades. Ya no somos tan brillantes, ya las cosas no nos funcionan tan bien, y puede que haya otros que en su lugar nos superen, y nos parece que en el horizonte mental se divisa el ocaso. Claro, cierto, el ocaso del ego, porque el ego no es creativo.

El ego es muy mañoso, muy productivo, muy trabajador, muy fiel, muy cumplidor, muy estricto, muy rígido, intachable en su conducta, pero no es nada creativo.

Así el individuo ha pasado de la juventud a la edad adulta, y no ha sabido maniobrar correctamente su nave, su pensamiento. Ya no se reproduce en su cerebro esa función creativa, porque ha olvidado la clave para penetrar precisamente en el mundo imaginativo, creativo.

### **3.88. LAS MUCHAS FACHADAS DEL EGO**

Lo más importante para acceder a esos mundos adimensionales en los que establecer conexión, es con el no pensar.

Si cualquier intento de acceso a este mundo lo hacéis pensando o queriendo o deseando, tendréis las puertas cerradas, y no servirá de nada el pedir, aunque lo revistáis de los más buenos sentimientos amorosos.

Y cuando digo “buenos sentimientos amorosos” me refiero a esa impresión que pueda tener el ego. Porque el ego es muy astuto, el pensamiento vuestro se reviste de muchas fachadas, de muchos disfraces, y a veces confunde al propio individuo y a los demás, con su buena presencia, con su amada presencia, con su bonachona presencia. Y cree que con buenas palabras va a convencer a los demás, y a convencerse a sí mismo de que es por ese camino por el que se ha de transitar. Y no es cierto.

Podemos engañarnos a nosotros mismos, podemos engañar al personal, pero no podemos engañar a ese astuto, inteligente, superinteligente mecanismo retroalimentario, con nuestras burdas creencias.

### **3.89. EL EGO, NI BUENO NI MALO**

El ego no es bueno ni es malo, pues el ego está escenificado para confundir, dispersar, enemistar, separar...

El ego logra de alguna forma seleccionar al individuo verdadero, al que no le persigue otro motivo en esta 3D que seguir por esa senda del filo de la navaja, en la que no puede dispersarse, en la que no puede dudar, y de la que avanzará únicamente en un completo equilibrio.

Así, amigos, hermanos, si ahora empezáis a dudar de vuestro posicionamiento psicológico, si después de beber de distintas fuentes, de haber recogido información de unas y otras, todas en su justo lugar, en su justo momento, si ahora, después de haber dado todos estos pasos, dudáis, ya no será porque tal o cual filosofía, creencia o religión no funcione, será porque vosotros no funcionáis adecuadamente.

### **3.90. DESCUBRIRNOS TAL CUAL SOMOS**

Ciertamente, amigos, amigas, vivimos unos momentos de cambios muy profundos, en nuestra psicología precisamente. Y digo y recalco *precisamente* porque en realidad lo que cuenta es nuestra psicología, nuestra mente, el estado de nuestros pensamientos, aquí y ahora. Lo que significa que nuestros pensamientos son ahora y pertenecen a este presente eterno.

Pensamientos pasados no importarán tanto, sino que requerirá una actualización. Ciertamente también que “agua pasada no mueve molino”, pero seguramente estaréis conmigo que aunque *agua pasada no mueva molino* lo pasado, pasado no está. Sí, digo bien: *lo pasado, pasado no está* y en este punto tendremos que movernos, en este ámbito del pensamiento.

Entonces tal vez diréis que existe cierta incongruencia, porque si ciertamente “agua pasada no mueve molino”, ¿por qué se dice aquí y ahora que *lo pasado, pasado no está?* Y es precisamente por este motivo del que estoy hablando. Centrándonos en nuestro pensamiento.

Aquí, en esta dimensión de tiempo y espacio ciertamente también *el agua pasada no va a mover molino alguno*, no va a servir para cubrir nuestras necesidades o solucionar determinada circunstancia, pero en el tema del pensamiento ya no estaríamos tan seguros si lo pasado, nuestros pensamientos anteriores, pueden o no mover molinos.

Aunque para averiguarlo tendremos que hacer una introspección por cuanto el pensamiento es muy astuto. Este pensamiento tridimensional está subyugado por nuestro ego, controlado por nuestro ego. Y es muy cierto que nuestro ego siempre impedirá que nos transportemos a la realidad de nuestro pensamiento y descubramos aquello que habremos ocultado, y no por desconocimiento, sino por comodidad, por aquello de que *lo pasado, pasado está* y a otra cosa.

Digo todo esto, amigos, amigas, porque conviene muy de veras la extrapolación, el sumergirnos en la profundidad de nuestro pensamiento y averiguar qué es aquello que, en un momento determinado, puede surgirnos y hacer trastabillar nuestra nave del conocimiento, y en muchas ocasiones naufragar.

Habremos ocultado tanto nuestra verdadera realidad, identidad, que incluso somos auténticos desconocidos para nosotros mismos. Sin embargo, en cualquier circunstancia saldrá aquello que está oculto en los pliegues de nuestro pensamiento más profundo, y entonces puede también que nos reserve sorpresas.

Y si es en este mundo físico, tridimensional, descubriremos tal cual somos, y los demás también sabrán de nosotros tal cual somos. En nuestra ira, en nuestro orgullo... En nuestra forma de ser verdadera.

Sin embargo, amigos, hermanos, es importante descubrirnos tal cual somos, y lo haremos indudablemente en la extrapolación, y en ella tenemos mecanismos muy precisos para averiguarlo.

### **3.91. DETECTAR Y TRANSMUTAR ESTADOS EGOICOS**

Detectar un estado egoico determinado aparentemente puede resultar muy fácil, sin embargo transmutarlo ya es otro cantar.

Conviene aplicarnos debidamente en la autoobservación de instante en instante. Y los resultados cada uno los sabrá, los reconocerá, pero un síntoma de la efectividad de un trabajo del despertar es muy simple comprobarlo día a día, y es en el estado de consciencia adecuado, cada vez mucho más profundo.

Si nuestra vida es una continua sucesión de observación de nuestra masa egoica pero no experimentamos cambio alguno, por cuanto nuestro sueño siempre es en el mismo nivel de consciencia, querrá decir que no hemos aplicado adecuadamente los resortes psicológicos para la transmutación.

Y a vuestro nivel sí recomiendo los trabajos de interiorización, que podrán darse en los Muulasterios, en las Casas Tseyor y en los Pueblos Tseyor, para facilitar dicho trabajo exploratorio. Aunque todo se dará a su debido tiempo.

### **3.92. NO MIRAR HACIA ATRÁS, SIEMPRE HACIA DELANTE**

**TAP 154, sábado 27 de marzo 2021**



Rasbek

Colegas, desde la base de los Máak de Mazatlán, en México, un cordial saludo.

No mirar atrás, siempre hacia delante. Parece un contrasentido, siempre mirar hacia delante, en un camino sin camino. Efectivamente, no vamos a entenderlo literalmente, como tampoco vamos a interpretar que no habremos de mirar atrás. Así, de esta forma, la frase anterior es un sinsentido, o no.

Quien mirará hacia atrás siempre será el ego, nuestra personalidad adquirida. Nuestra consciencia no, por supuesto, porque ella no está enmarcada dentro de un espacio-tiempo.

Nuestro interés es permanecer siempre en un planteamiento que conocemos, y nos es difícil renunciar a él y andar por un camino sin camino, a la aventura, sin conocimiento previo del mismo ni de sus obstáculos, y eso nos da miedo.

Efectivamente, el ego tiene miedo, y él siempre mirará hacia atrás, y este es el gran error, y si puede se estancará en el pasado, se enraizará en el pasado y creará normas, dogmas y pensamientos caducos, pero a veces efectivos en mentes débiles, por incomprensión, para establecer sus reales y permanecer en el pasado, por aquello de que “el pasado siempre fue mejor”.

En realidad, todo ello es producto, como indico, del miedo; a la aventura, al cambio, a la transformación, a lo desconocido. Claro que todo esto es evidente que lo persiguen, únicamente, aquellos o aquellas que no están reconocidos sus pensamientos en una determinada filosofía como puede ser la de Tseyor.

Un conocimiento o pensamiento latente, que en todo momento está actualizándose en vivo, y que penetra en las mentes de todos y cada uno de nosotros avisándonos, en un primer aviso, o en un segundo, o en un tercero y así sucesivamente. Y verdaderamente tampoco son una pérdida de tiempo los sucesivos avisos, porque ello forma parte de la idiosincrasia humana, que gusta de sentirse repetitiva, recurrente.

Observad, también, aquello de que en las novedades que puedan plantearse en vosotros, establecéis paralelismo con lo que ya conocéis, y entonces la expresión siempre es la misma: “ah, esto ya lo sabía; esto es así porque lo dice fulano, fulanito, menganito; porque tal texto lo indica.” Entonces, esta versión ya no es una nueva versión, es un antecedente que ya está dicho, está escrito. Y este, verdaderamente, no nos interesa.

Por eso, en Tseyor, extraña muchísimo cuando se habla de novedades, cuando se dice aquello que de alguna forma no se ha indicado previamente. Suena extraño y nuestra mente, buscando paralelismo, concordancia, no los encuentra y entonces nace la duda. Y uno se pregunta: ¿será o no será? ¿Será la verdad o no lo será? Claro, el miedo a lo desconocido, la inseguridad de penetrar en aquel punto en el que, desconociéndose su objetivo, puede plantear dudas. Así, amigos, amigas, las dudas son precisamente objeto, muchas, muchísimas veces, de desconfianza y de ignorancia.

También es interesante destacar, que en el proceso de la ignorancia existen grados. Uno mismo o una misma, se va conformando en la medida en que, por medio de la

valentía, de dar un paso adelante, reconoce que el haberlo dado, sin conocer previamente su objetivo, le ha dado un buen resultado.

Se ha arriesgado, ha sido valiente y se ha enfrentado a lo desconocido. Y a pesar de todos los pesares, a pesar de todas las dudas, ha seguido adelante y se encuentra con un planteamiento tseyoriano, de la propia filosofía de Tseyor, para entendernos, que no le ha engañado, en absoluto, lo único que se le ha pedido es que avance, sin mirar atrás, siempre adelante.

Sin embargo, oh paradoja, esa es una frase sin sentido, o no. Y esto cada uno habrá de aplicarse en sí mismo tal respuesta, porque avanzar por un camino sin camino es de lo más absurdo. Podemos indicar ir a una determinada dirección, en nuestra, en este caso vuestra geografía, y no habrá ninguna duda, pero indicaros que avancéis *por un camino sin camino*, esto, verdaderamente, es un sinsentido.

Y verdaderamente no lo es si reconocéis que, en la filosofía Tseyor, se trata de avanzar por un camino sin camino con confianza, pero siempre con unidad, nunca solos, sino acompañados por todos, acompañados mediante el estímulo que pueda favorecer el grupo, porque ahí está la retroalimentación.

Así que podríamos añadir también a esta frase del principio: “no mirar atrás, siempre hacia delante”, pero en grupo para aplicarnos en la retroalimentación. Ah, ahí tal vez la frase queda más completa, y así es.

Entonces, cuando llegamos a este punto de reconocimiento, es fácil avanzar. Pero muchos y muchas aun, desconociendo este método que aplicamos en nuestra filosofía, podrán reírse y tachar de absurdo tal planteamiento.

Aunque, recordemos, cuando uno se ríe, y se ríe a veces de los tropiezos de los demás, porque avanzan por un camino sin camino sin saber hacia dónde van, y a veces se equivocan, para rectificar y volver a enderezar su camino, y hallarlo; cuando el desconocido o el ignorante se ríe de dichos tropiezos, cuando se ríe de esa forma absurda, porque en el fondo lo es, reírse de uno mismo, y hacia otro, que en el fondo es uno mismo en su ignorancia, eso es estupidez.

Y verdaderamente no es ningún insulto; reírse del error de los demás es una gran estupidez. Producto de la mente humana puesta al servicio del ego, no lo olvidemos, no de la consciencia.

Por lo tanto, aquí y ahora habremos de establecer una relación conductual con nuestra consciencia, y dejar la estupidez propia del ego, en su ignorancia infinita, para otras cuestiones menos trascendentales.

El ego nos puede servir para ordenar nuestra vida, organizarla, sabiendo siempre dirigirlo convenientemente, porque es propio de él mismo los excesos. Ahí está la clave de nuestra actuación, saber conformar nuestro ego para que nos auxilie en este mundo 3D. Nos indique la mejor ocasión para dar un paseo o para tomar un alimento, o

para una limpieza, para conducir o poner en marcha un vehículo, en este caso. Pero trascendencia, en absoluto.

No habremos de confiar en el ego para que nos lleve a la trascendencia. Por ello, no habremos de confiar en que el ego nos permita ajustarnos en nuestro deambular hacia la objetividad, porque esto es un imposible. Habremos de dejar aparte este pensamiento 3D y, para dejar aparte este pensamiento 3D, repito, habremos de objetivarlo de tal forma que apliquemos el no pensamiento.

Lo repito, ya en muchas ocasiones lo hemos indicado, y ahí está lo difícil pero no imposible: aplicándonos en el no pensamiento, obtendremos la clarificación mental. Objetivaremos nuestra vida, andaremos siempre hacia delante y no miraremos atrás, porque lo más absurdo es vivir del pasado, cuando el pasado es pasado. Recordemos aquello de “agua pasada no mueve molino”, y bien cierto es.

Por lo tanto, vivamos ahora el presente, y vivamos el presente constantemente porque así, invariablemente, iremos hacia delante, en un camino sin camino.

Ello nos ha de indicar también que no importa el pasado, no importa lo que hayamos hecho ayer, antes de ayer, o hace diez años o veinte o treinta, y mucho menos importa o importará lo que hayamos sido.

En definitiva, amigos, amigas, hermanos y hermanas, confiemos en nuestro deambular, siempre con el pensamiento actual, al instante. Olvidémonos de nuestro pasado, el pasado no importa, ¿qué importa que

hayamos hecho tal o cual cosa? Bien o no tan bien, no importa. Importa el presente, importa lo que somos ahora.

En la objetividad importa el estado vibracional, que este es el que realmente habremos de considerar siempre. Y bajo este manto protector que nos ofrece la continuidad por un camino sin camino, mediante el trabajo en grupo y la retroalimentación correspondiente, sepamos sonreír, ser felices, acostumbrámonos a vencer las dificultades, no desearlas, no buscarlas, huir de ellas si es necesario, en el sentido de no dejarnos atrapar por el pensamiento egoico.

Pero si acaso las dificultades se presentan, y no podemos evitarlas, afrontarlas con ilusión y entusiasmo, porque en realidad es una prueba de que en principio estamos vivos. Y al estar vivos, estamos expuestos a todo tipo de circunstancias, que en el fondo lo son para la transmutación correspondiente.

Amados hermanos y hermanas, desde la base de los Máak de Mazatlán, y con el saludo de todos mis compañeros y compañeras, os mando mi bendición.

Amor, Rasbek.

### 3.93. ALEGORÍA DEL REBAÑO REVUELTO

Tarragona. Playa Cabellos Blancos – Retiro  
Espiritual Casa Tseyor Saltillo-México  
(Paltalk)

TAP Núm. 172, sábado 9 de octubre 2021



Colegas, soy Rasbek.

*El rebaño está revuelto*, esto parece. Sin duda alguna disperso y lleno de miedo también.

Claro, aunque el rebaño sea de ovejas, que en realidad no piensan pero sí tienen su instinto de conservación, si tienen miedo, si están dispersas, será por alguna razón, que el rebaño no comprende pero que en realidad las tiene atemorizadas, y si no es por la ayuda, o no fuera por la ayuda del pastor, con su observancia y sus perros, tal vez ese rebaño se dispersaría.

Claro, el error está en que en las ovejas, como en todos los grupos, existen circunstancias que obligan a permanecer en un estado neutro, pero a la vez puro.

En cuanto a las ovejas, es muy sencillo de entender, “no vamos a mezclar churras con merinas”. Las churras pueden proporcionar una buena y sabrosa carne, llena de proteínas para los que aún comen carne, y las merinas nos van a proporcionar una lana de alta calidad. Pero si las mezclamos no va a salir ni buena carne ni buena lana. Y no, todo lo contrario. Y entonces ahí creamos realmente la dispersión.

En este punto intuye el rebaño que algo sucede, como que no se quieren mezclar dos razas. Y obviamente los que piensan, los que dirigen, en este caso el pastor y sus perros, procurarán que esto no se produzca, que las ovejas no se dispersen, se mezclen y ocasionen una catástrofe en primer lugar económica, que pueda perjudicar a las economías de quienes conducen el rebaño.

Por ello, procurarán como digo establecer el debido orden y la integridad de una y otra raza de ovejas, las churras y las merinas.

Sin embargo, el rebaño cuando es heterogéneo, y digamos es considerado como tal rebaño por quienes a su vez se erigen como pastores, y acompañados de ayudantes, de auxiliares, entonces la cosa cambia.

Ahí el rebaño también está revuelto, está temeroso, vive con unas ansias y una sensación de fatiga, de ahogo, de inseguridad. Y obviamente temeroso porque,

además de instinto tiene intuición, o eso parece. Además de instinto e intuición tiene inteligencia, y las ve venir.

Y entonces ese rebaño, que en realidad es una masa humana que equivocadamente dicen que es amorfa y no tiene sensibilidad, y que puede conducirse al igual que se conduce un rebaño, con sus pastores y sus perros, pues se equivocan de todas, todas. Porque ese rebaño no es tal rebaño, es una masa humana que empieza a despertar.

Por ello, y debido a ello, porque empieza a despertar, sus pastores empiezan también a preocuparse, porque puede llegar un momento en que no puedan controlar a su rebaño. Y no saben qué hacer para doblegarlo, para controlarlo, para que siga siendo dócil, manso, y no piense por sí mismo, que para eso está el pastor para que lo haga por él.

Entonces, ahí, ¿dónde está el ego? ¿El ego del pastor? ¿El ego de la masa? Están confundidos los términos. ¿Es acaso el pastor el ego? ¿Es acaso la masa informe de gentes temerosas, y por ello el ego está presente? Es difícil, lo que sí podemos indicar es que el ego está en todas partes, y es circunstancial.

O sea, podríamos decir tranquilamente que el ego se conforma, vive, perdura, pervive, además, por los siglos, y lo es por las circunstancias.

Hay circunstancias que favorecen que el ego siente sus reales en un determinado lugar y actúe como tal, como dictador, como pastor, como dirigente, como dueño y señor del rebaño.

Y esto, ¿por qué? Hemos analizado la cuestión muchísimas veces, todos vosotros y vosotras habréis tenido la oportunidad de hacerlo en este plano 3D y en otros niveles de consciencia.

Y haberos dado cuenta que el pastor, que ahora actúa de dictador, de amo y señor de todos los demás, en otras circunstancias era sumiso como un cordero, era amante de la libertad y pregonaba la libertad y el amor, la confraternidad y la unidad por doquier. Y ahora, en otra situación se ha convertido, en este *reality*<sup>2</sup> en el que ahora vive, convive, o malvive tal vez, se ha convertido, digo, en un dictador.

Eso invariablemente nos indica que el ego es circunstancial. El ego trabaja según las circunstancias y actúa en función de las circunstancias. Y los pacíficos hombre o mujer, que en un momento determinado lo son, pacíficos, pueden, según las circunstancias, volverse todo lo contrario y mostrarse agresivos.

Ahí está una cuestión que también habremos de tener en cuenta, como también habremos de observar a ese ego grupal, que no puede imputarse a nadie, pero que existe. Sí, verdaderamente, y es el medio el que lo sustenta y lo alimenta.

Y el *medio*, cambiándole una simple palabra, el orden de una palabra, se convierte en *miedo*. Así que podríamos considerar que el *ego* es *miedo*.

---

<sup>2</sup> *Reality show*, es un género televisivo, llamado también telerrealidad, en el que aparecen personas que actúan sin guion previo y que no se conocían de antemano.

Miedo del bebé al nacer, tan solo con pocos meses, buscando el alimento, la protección, el abrigo.

Miedo del infante ante la situación de su vida, la de su familia, sus padres, abuelos, etc.

Miedo en el joven, miedo en la edad adulta, miedo en la vejez. Miedo, miedo, miedo..., el miedo se reviste de todo.

Miedo al hambre, miedo a la separación, miedo a la dispersión, miedo a la enfermedad...

Sí, sí, todo es miedo, por lo tanto, el miedo está presente, y el miedo es indudablemente ego.

Entonces, si estamos buscando la manera de encontrar una salida a este caos de la sociedad, si nuestro propósito es alcanzar a experimentar lo que son las sociedades armónicas, habremos primero de analizar, no el ego porque el ego es circunstancial y tal vez cuando lo analicemos ahí no estará el ego, habremos de analizar el miedo.

Y entonces, cada uno de nosotros habrá de aplicarse en la interiorización y buscar allí donde, en lo más recóndito, esté el miedo.

Miedo incluso a la divulgación. Los hay que tienen miedo de llevar la Verdad en su boca, en su accionar, y tienen miedo a expresarse. Ahí también existe el miedo, el miedo a hablar, el miedo al qué dirán, también. O sea, nos movemos por el miedo.

Y el miedo es el que crea al ego, y el ego se manifiesta según circunstancias. Por lo que cualquiera de

nosotros puede ser un elemento egoico según circunstancias, porque en el momento en que actúe el miedo, en el momento en que se apodere el miedo de su cuerpo, podrá derivarse hacia una determinada agresividad o, por el contrario, en la más absoluta sumisión.

Y tanto si es sumiso, como agresivo, estará en un rebaño. Estará en un rebaño humano en el que no podrá mezclarse tampoco, porque no vamos a mezclar la sumisión y la agresividad, porque no tendría sentido, ¿o sí? Vayamos a analizarlo, tenéis tiempo, tenemos todos tiempo de analizar, mediante una adecuada divulgación, lo que es o lo que sería un planteamiento de este tipo.

Mezclar la sumisión y la agresividad, ¿qué va a salir de ahí? ¿Qué va a salir de esta mezcla forzada? Realmente va salir un disparate. Aunque todo es relativo y puede que no. Puede que, activando realmente la divulgación, clarificando posiciones, intentando aclarar las posiciones de cada uno, haciéndole ver también lo que es el miedo, podamos volver al agresivo, neutral, y al manso, neutral. Y no ser agresivo y volverse neutral el agresivo, y dejar de ser manso y volverse neutral el manso.

Y entonces habremos conseguido una sociedad neutral, y esto es de lo que se trata. Pero esto, obviamente, no lo resolveremos con un pastor y sus perros, no lo resolveremos con buenas palabras, con buenas intenciones, con la bondad en la boca y la palabra amor en todo momento.

No lo resolveremos dando de comer al hambriento, solamente, no le daremos un plato de comida solamente, porque así no vamos a resolver la agresividad. Creo que lo comprendéis perfectamente.

Vamos a dar ese plato de comida, pero al mismo tiempo vamos a hablar. Y vamos a hablar de tú a tú, vamos a hablar amistosamente, y vamos a decir ¡basta!, también, a los extremos.

Vamos a incidir poderosamente en el centro, y el centro es la unidad. Y la agresividad desaparecerá por sí misma, porque habremos invadido una parcela, la habremos neutralizado. Y esa parcela es el miedo.

Y al manso, que se entrega voluntariamente, como “esclavo”, entre comillas, ante el poder del agresivo, se neutralizará también, quedará neutralizado su ego del miedo, y conseguiremos establecer un equilibrio, el de un conjunto humano que en el fondo es consciencia.

Habremos alcanzado el equilibrio, y con el equilibrio habremos puesto en marcha las sociedades armónicas. Así, como de milagro, así, de bote pronto, así, sin apenas dedicar agresividad o control, sino tan solo con la palabra, tan solo con la divulgación bien entendida. Una divulgación sin ningún tipo de interés, sin pretender nada, únicamente la comunicación.

Porque, no olvidemos, el verbo cuando es objetivo es muy poderoso. Y es capaz de cambiar el mundo, siendo capaz también de mezclar churras y merinas y obtener de ello un ejemplar maravilloso para todo el mundo, que satisfaga todas las necesidades.

Porque, realmente en un estado en el que imperan las sociedades armónicas no se necesita, simbólicamente, comer carne, ni abrigarse, porque todo ello es innecesario.

Porque, el Hombre, el ser humano atlante, cuando alcanza un cierto grado de consciencia sabe controlar todas sus necesidades. Y se alimenta o puede alimentarse, y ahí está una clave también para tenerla en cuenta, se puede alimentar y abrigar de pensamiento únicamente.

Colegas, me despido de todos vosotros, os mando mi bendición. Amor, Rasbek, con el saludo afectuoso de los miembros de la base submarina, aquí, en Mazatlán.

## 4. TALLER DE TRANSMUTACIÓN DEL EGO

Hay que contar con el ego, tenerlo en cuenta, tranquilizarlo incluso en cuanto a que no pretendemos atentar contra él. El ego, al fin y al cabo, es una parte de nuestra consciencia total, enfocada en la tridimensionalidad. No podremos anularlo sin aniquilar nuestra presencia en esta tridimensionalidad.

Por tanto, lo adecuado con respecto a nuestro ego es posibilitar que amplíe su consciencia, que nos permita, mediante el silencio mental y el equilibrio, acceder a la adimensionalidad, donde una mayor visión va a transmutar nuestras percepciones en un grado de mayor comprensión y amor.

En este sentido, el ego individualista se puede neutralizar fácilmente mediante el hermanamiento grupal, donde nos integramos en una consciencia más amplia, de más alta vibración, en la que nos resulta más factible transmutar y experimentar los planos adimensionales.

Aplicar la autoobservación al ego supone conocer mejor nuestra psicología, nuestras reacciones, nuestros miedos, apegos y deseos. De esta forma, y desde una visión neutral que observa y comprende, el ego es contemplado en su actuación, y en cada momento en que este intenta predominar y acaparar afectos, atenciones, gratificaciones y poder. Es lógico que sea así, pues esta es la dinámica egoica, no hay que avergonzarse de ella ni

sentirse culpable. La misma nos habrá llevado en más de una ocasión a cometer errores, pero no debemos cultivar la culpabilidad por ellos, sino aprender, para evitarlos en otra ocasión.

De esta forma, vamos captando la acción de nuestro ego y comprendiendo sus resortes, no para reprimirlos o censurarlos, sino para tenerlos en cuenta y neutralizarlos cuando convenga.

Nuestro espíritu nos pide fluir, desapegarnos, buscar la componente de amor e iluminación. Tenemos que estar atentos a este anhelo del espíritu y saber diferenciarlo de las apetencias del ego, que se pueden disfrazar de espiritualismo o intelectualidad, como otra forma de predominio y hegemonía encubierta.

No podemos descuidarnos con respecto a la acción del ego, porque esta volverá a aparecer de otra forma, muchas veces de manera encubierta. Pero tampoco nos debe preocupar mayormente, ya que la clave está en la autoobservación de nuestra realidad, y desde ella de la acción externa. Así iremos transmutando cada situación que se nos presente. Y mediante la suma de pequeñas transmutaciones vamos despertando, vamos ampliando consciencia.

De esta forma también nos vamos equilibrando, consolidando nuestra vinculación trascendente, subiendo la gama de nuestras frecuencias vibratorias, abriéndonos a la intuición y a la hermandad.

Podemos convertir nuestra experiencia cotidiana en la aventura de nuestro autodescubrimiento,

observando tanto los obstáculos y las dificultades, en las que no quedamos atrapados, como los logros y resultados que modestamente vamos consiguiendo.

En este camino no es posible pararse, o se avanza o se retrocede, y si bajamos la guardia o relajamos nuestro estado de alerta al aquí y ahora, nos sumimos con gran facilidad en la corriente predominante, que es la del sueño de los sentidos, la del mundo del ego.

## 5. CONCLUSIONES

No cabe duda que sabemos lo que es el ego y conocemos los factores de su actuación. Sin embargo, no por ello estamos a salvo de su influencia, ya que es difícil sustraerse a ella en un mundo que está concebido desde la ilusión de los sentidos y en función de la gratificación del ego. Buscando otra forma de actuar nos podemos ver como nadando contra corriente. E indudablemente algo de eso hay.

Sin embargo, participamos también de una corriente cósmica más profunda y vinculante, que dimana de nuestro ser, y cuya actuación nos lleva al reencuentro con nosotros mismos, con la realidad plena, amplia y feliz que somos. La conexión con esta otra corriente, que parte de nuestro interior, es sumamente atrayente y poderosa, y ante ella las añagazas del ego parecen de fábula.

Es el contraste entre la realidad y la ilusión, entre la parte y la contraparte. Y no cabe duda que estamos insertos en ambas caras de la moneda, participamos de ambas. Por tanto, tenemos que buscar el equilibrio, no decantarnos de una forma terminante y excluyente por una u otra. Nuestra acción tridimensional es necesaria y en este plano tenemos un plan que desarrollar, que consiste básicamente en llegar a reconocernos, por encima de las apariencias, y a partir de ahí participar a los demás de este reconocimiento, facilitándoles tanto como sea posible su despertar.

Esta aventura del autodescubrimiento tiene su atractivo, no nos vamos a aburrir en ella, no vamos a sentirnos perdidos o cansados o desesperados, sino que cada situación, cada momento tiene su aliciente y forma parte de una corriente de consciencia que retroalimenta nuestro ser.

Así tenemos que buscar el interés y el valor que cada momento, lo que cada situación de nuestra vida aporta a la aventura de nuestro espíritu, que ha decidido internarse en un medio en el que predominan la ignorancia y los falsos valores. No por ello es imposible desenmascarar este juego ilusorio, y tenemos toda clase de recursos para ello, disponibles a nuestro abasto.

El principal es la atención despierta y sostenida, el interés por dilucidar la verdad, el sentirse vinculado a un conjunto cósmico del que formamos parte, el ver en el otro a un espíritu que provisionalmente está participando de una experiencia tridimensional, que utiliza para transmutar su consciencia.

Todo esto cobra mayor relieve en los momentos en que se está desarrollando actualmente el planeta Tierra, en una situación de cambio radical, que le va a llevar de la ignorancia al conocimiento auténtico, desde una sociedad injusta y desequilibrada a otra armoniosa y perfectible.

Sabiendo, además, que el cosmos está participando y apoyando este proceso, y que nos proporciona energías y vibraciones útiles para despertar.

Conocer todo esto debería llenarnos de entusiasmo, alegría, disposición y anhelo de trascender. Y

todo ello está en nosotros, opacado en ocasiones por un ego que no cesa en su función conservadora y limitativa. Pero el obstáculo es también apoyo, la fuerza que nos atrae hacia abajo nos permite también sostenernos erguidos y caminar.

Y así, cada factor, en dualidad, tiene su juego y su oportunidad, el ser inteligente sabe hacer uso de todos los elementos y utilizarlos como medio para realizar el camino de su actuación creativa hacia la libertad y la hermandad.

GRUPO TSEYOR

## TABLA EVALUATORIA, MANTRA DE PROTECCIÓN Y CORRESPONDENCIA MAYA CON LOS 7 PASOS DEL CAMINO ESPIRITUAL

| TABLA EVALUATORIA   | MANTRA ORACIÓN PARA ENERGETIZAR LOS ALIMENTOS  | CORRESPONDENCIA DEL MANTRA DE PROTECCIÓN CON LOS 7 TÉRMINOS MAYA DE LOS PASOS DEL CAMINO ESPIRITUAL  |                          |          |
|---|--|--|--------------------------|----------|
| El uso simbólico de la escala del 1 al 7 para aplicar en los talleres de Noiwanak. Comunicado 631. 25 Enero 2014. | Supiero que esta pequeña oración la apliquéis en cualquier momento que creáis oportuno y besadéis vuestros alimentos con las palmas de las manos extendidas hacia ellos y también cuando, como Ikkahk Águilas GTI de Tsepat, dispenséis el bautismo a todos aquellos que así lo soliciten. Noiwanak, Comunicado 634 - 30-01-2014 | El Taller de Psicología Transpersonal de Noiwanak, con los 7 pasos, marcados por 7 términos de la lengua maya, que los identifican, y que podrían entenderse como: |                          |          |
| <b>1</b><br>EL VINO   | QUE EL VINO  | BEH  | SENDERO DE INTROSPECCIÓN | COM. 947 |
| <b>2</b><br>EL PAN  | Y EL PAN DE ESTA TIERRA  | SAYAB  | MANANTIAL DE LUZ         | COM. 949 |
| <b>3</b><br>EL PEZ  | NOS LLEVEN A RECONOCER AL CRISTO CÓSMICO EN NUESTRO INTERIOR   | TSEEK  | PREDICAR, DIVULGAR       | COM. 950 |
| <b>4</b><br>EL MANTO  | Y CON SU PROTECCIÓN  | SUUT   | DEVOLVER OSCURIDAD       | COM. 951 |
| <b>5</b><br>LAS SANDALIAS   | PODER ALCANZAR EL CAMINO DE LA LIBERTAD  | KAT  | ARCILLA CREADORA         | COM. 952 |
| <b>6</b><br>EL BÁCULO   | PARA TUTELAR A TODAS LAS RÉPLICAS  | OKSAH  | INTRODUCIR               | COM. 954 |
| <b>7</b><br>EL ARCA   | HACIA LA REALIDAD DE LOS MUNDOS<br>¡TSEYOR! ¡TSEYOR! ¡TSEYOR!  | ICH  | FAZ, ROSTRO TRANSMUTADO  | TAP 107  |



DEPARTAMENTO  
DE DIVULGACIÓN  
DE LA UTG



## OTROS TÍTULOS DE LA BIBLIOTECA TSEYOR

**Conversaciones Interdimensionales Etapa Sili-Nur.  
(Período hasta 2004)**

461 páginas. Edición digital y en papel.

**Conversaciones Interdimensionales Tseyor. (Período  
2004-2011)**

12 tomos de 400 páginas aprox. cada uno. Edición digital y en papel.

**Autoobservación**

154 páginas. Edición digital y en papel.

**Claves para el despertar**

312 páginas. Edición digital y en papel.

**El Ego**

108 páginas. Edición digital y en papel.

**El descubrimiento del Hombre por el propio Hombre**

250 páginas. Edición digital y en papel.

**Nuevo Curso Holístico de Tseyor. Las doce esferas del  
Universo**

163 páginas. Edición digital y en papel.

### **Los Guías Estelares 4ª edición**

343 páginas. Edición digital y en papel.

### **Breviario I y Breviario II**

338 y 285 páginas respectivamente. Edición digital y en papel.

### **Los Cuentos de Tseyor**

242 páginas. Edición digital y en papel.

Y otros más de 300 títulos aproximadamente que pueden descargarse gratuitamente en nuestra biblioteca digital: [tseyor.org](http://tseyor.org)

Extracto Conversación interdimensional TAP Núm. 26 de fecha 4/4/2015, Convivencias en Pachuca-México:

*Shilcars: Solamente incidir de nuevo en la unidad de pensamiento y en el objetivo común de esta gran familia Tseyor, que ha consolidado un buen número de nombres simbólicos O que, de una forma u otra, forman parte de este gran activo espiritual que nos une y transforma.*

*Pensaremos tal vez que los miles de hermanos y hermanas que conforman este conglomerado holístico, aunque no estén presentes o por el hecho de no estar presentes, dejan de mantener viva esa relación con todos nosotros, y no es cierto. Cada elemento que a su vez ha recibido el nombre simbólico se une en planos distintos a este, el tridimensional, y colabora en la unificación, y también en la reunificación de pensamientos y acciones.*

**Con fecha del comunicado 1117 (1-10-2021) el Puzle Holográfico Cuántico consta de 6.930 nombres simbólicos, repartidos en los siguientes países:**

**Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumania, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...**

Tras más de 40 años de investigación interdimensional con el Hombre y la Metafísica, entre otras, nuestra asociación sin ánimo de lucro **TSEYOR CENTRO DE ESTUDIOS SOCIOCULTURALES** ofrece una extensa biblioteca cuyo contenido se centra exclusivamente en los innumerables mensajes decodificados procedentes de seres humanos vivos pertenecientes a la Confederación de Mundos Habitados de la Galaxia.

Hemos sido testigos presenciales de la evolución y conformación exacta de sus aeronaves, tanto desde el exterior como del interior de las mismas y no tenemos duda de la veracidad de los comunicados que recibimos.

Llama la atención la simplicidad conceptual de los mensajes, que contrasta con su profundidad. En ellos se nos habla básicamente sobre la necesidad de conocernos a nosotros mismos en todas las dimensiones y la necesidad también de un trabajo conjunto, en hermandad.

El mensaje se centra especialmente en la autorrealización, la validez de los pensamientos ancestrales; nociones de salud y alimentación, la relación que establecemos con otros seres hermanos nuestros, etc.

Últimamente se nos habla de prepararnos para el cambio que se avecina y que son ya muchos, incluso el mundo científico, que hablan de él. De ahí este mensaje de amor y hermandad, totalmente necesario para afrontar los desafíos que se nos avecinan.

#### GRUPO TSEYOR



ONG Mundo Armónico Tseyor  
Granada (España)  
Asociación núm. 603004  
NIF G19530831



TSEYOR Centro de  
Estudios Socioculturales  
Barcelona (España)  
Asociación núm. 26478  
NIF G62991112



Universidad Tseyor de Granada  
(UTG)  
Granada (España)

El grupo Tseyor tiene miembros en:

Alemania, Andorra, Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala, Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia, Japón, Malasia, Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Polonia, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, República Dominicana, Rumanía, Suiza, Taiwán, Uruguay, USA, Venezuela...